M217. ATENCIÓ HIGIÈNICA
RA4. REGISTRE D'INTERVENCIONS A PERSONES DEPENDENTS

CONTROL, SEGUIMENT I REGISTRE

1. Què permet el control i el seguiment de l'evolució física i sanitària de persones en situació de dependència? (Marca totes les respostes correctes)

a) Suport a les famílies i persones cuidadores oferint-les una informació clara i estratègica de les cures més efectives per la persona usuària.
b) Oferiment del millor professional en el seu camp pel tractament de la persona usuària.
c) Personalització en les cures tenint en compte l'evolució de cada persona.
d) Millora de la qualitat de vida ja que permeten mantenir el benestar i l'autonomia de la persona el màxim temps possible
e) Detecció tardía de canvis en l'estat de salut per una intervenció més ràpida i efectiva.

2. Omple els forats amb la paraula correcta:

Un protocol és un ……formal que detalla la seqüència dels passos que ha seguir el ……. per fer un …….. d'atenció de manera correcta.

Aquests protocols han de complir una sèrie de característiques per tal de garantir una atenció eficaç, segura i personalitzada com:

- Han de ser ……. i estructurats amb pautes específiques d'ompliment de les observacions i els …….
- Han de ser …….. adaptant-se a les necessitats individuals de cada persona en funció del seu estat de salut i nivell de dependència.
- Han der ser integrals abarcant tots els aspectes com l'estat……(signes vitas, mobilitat, etc), l'estat…….. i emocional, els hàbits d'..... i hidratació, aspectes relacionats amb la higiene i …… de la pell (UPP, etc) i l'adherència a tractaments i …….
- Les dades sobre l'estat del pacient s'han de documentar de manera sistemàtica i actualitzada a través d'un …….. continu.
- S'han de definir les ……..per a cada professional dins del protocol i facilitar la ……entre el personal implicat.
- No només s'han de centrar en el control dels símptomes, sinò també en la …… de complicacions.
- Han d'..... i millorar contínuament mitjançant la participació de totes les persones implicades.

LIVEWORKSHEETS

3. Tria la paraula correcta per cada definició:

…….. és un procés continuat que permet la identificació de canvis en l'estat de salut de la persona dependent i la intervenció precoç per impedir complicacions.

…… de les activitats sanitàries implica assegurar-se de que les tasques es fan de manera correcta i seguint els protocols. Aquestes activitats fan referència a l'administració de medicaments, la higiene personal i les activitats d'atenció sanitària.

…….. consisteix a avaluar l'evolució de la persona dependent al llarg dels temps per ajustar el pla de cures quan calgui. Aquest procés s'efectúa mitjançant reunions de l'equip multidisciplinari i reunions amb la persona usuària i/o la família.

4. Marca TOTES les respostes correctes referents als registres:

a) Només serveixen per marcar que s'ha realitzat una activitat determinada.
b) Permeten marcar que s'ha realitzat una activitat determinada i a vegades requereix anotar valors o dades concretes (com un valor de tensió arterial).
c) Els registres poden ser manuals a través de fulls de registre o poden ser informatitzats.
d) Els registres actuals a les residències només són informatitzats.

5. Respecte als registres informatitzats permeten (marca les respostes correctes):

Accés complicat i lent a la informació de la persona usuària.
Treball en equip més eficaç
Comunicació dificultosa entre l'equip multidisciplinari.
Seguiment detallat de l'estat de salut i de l'evolució dels tractaments i cures.
Més possibilitat d'errors en la recollida de dades.
Obtenció d'informes i estadístiques.
Augmenten les tasques repetitives i per tant, suposen una pèrdua de temps.
Tenen mesures de seguretat en quant a confidencialitat de la informació de la persona usuària.

LIVEWORKSHEETS

6. La comunicació amb la persona usuària, la família i entre l'equip multidisciplinar es realita de manera continuada amb uns objectius determinats.
Relaciona amb fletxes els diferents objectius de comunicació en funció si es refereixen a la persona usuària, a la família o a l'equip multidisciplinar:

	Els hi permet disminuir la càrrega emocional i l'estrés
	Promoure la seva participació activa en la presa de decisions
Comunicació amb l'usuari	
	Revisió del pla de cures i valoració d'introducció de modificacions
	Reduir l'aïllament i la solitud, proporcionant suport emocional
Comunicació amb la família	
	Informar sobre l'evolució de la persona atesa generant un entorn de confiança
Comunicació entre l'equip	Transmetre-li de forma clara informació sobre el seu estat de salut i sobre les activitat planificades.

7. Omple els següents registres amb les dades que es faciliten a cada paràgraf:

a) El senyor Joan, usuari de la nostra residència, és dependent en les activitats d'higiene. El personal tècnic li ha dutxat tots els dies de la setmana, li va rentar el cap el dimarts i els divendres (observant presència de caspa al cuir cabellut), li va tallar les ungles de les mans i peus el divendres (observant que al dit gros del peu esquerre l'ungla està clavada) i li ha ajudat de manera parcial en la higiene bucodental tots els dies de la setmana (té una càries a un molar superior).

	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	Observacions
Bany /dutxa								
Rentat del cap								
Higiene bucodental								
Cura de les ungles mans								
Cura de les ungles peus								

LIVEWORKSHEETS