ACTIVITATS "CONSTANTS VITALS: principis bàsics, interpretació i registre"

1. Registre i interpretació de resultats: traspassa les dades que es nombren a continuació al full de registre. Per altra banda, indica les unitats de cadascuna de les constants vitals que es nombren al text i per últim, indica quins dels valors estan alterats i el nom de cada alteració:

Usuària 1: Anna Morgade (71 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals a la pacient i es sorprèn perquè la troba desorientada. La temperatura corporal és 37,7……, la tensió arterial sistòlica 123….. i la diastòlica 75 …….. El pols és de 99……i es detecta de manera molt dèbil. La freqüència respiratòria de 12….. El pulsioxímetre d'aquesta planta està espatllat i no l'han mesurat la saturació.
- Dia 4/11/24: la Tª és 36,5….., la tensió arterial sistòlica 132…. i la diastòlica, 69….., pols 82…… i la FR de 14……. El pulsioxímetre ja funciona i satura al 98….

Usuari 2: Berto Romero (87 anys)

- Día 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals al pacient i els resultats són els següents: la temperatura corporal és 38,5……, la tensió arterial sistòlica 165….. i la diastòlica 99 …….. El pols és de 112…… i has notat que l'interval de temps entre un batec i un altre ha estat diferent durant el minut de presa. La freqüència respiratòria de 26….. i molt profona. El pulsioxímetre marca una saturació del 95…..
- Dia 4/11/24: la Tª és 39,1….., la tensió arterial sistòlica 139…. i la diastòlica, 89….., pols 113…… i la FR de 27……. El pulsioxímetre marca una saturació del 94….

Usuari 3: Andreu Buenafuente (89 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals al pacient i durant la presa el pacient es queixa de fort dolor abdominal. La temperatura corporal és 35,8……, la tensió arterial sistòlica 76….. i la diastòlica 53 …….. El pols és de 45……tot i ser massa fort i la freqüència respiratòria de 8….. i molt superficial. El pulsioxímetre d'aquesta planta és el que està espatllat i no l'han mesurat la saturació.
- Dia 4/11/24: la Tª és 36,1….., la tensió arterial sistòlica 110…. i la diastòlica,70 ….., pols 56…… i la FR de 12……. El pulsioxímetre ja funciona i satura al 99….

Usuari 4: Daniel Rovira (78 anys)

- Dia 3/11/24: la TAPSD li pren les constants vitals al pacient i durant la presa el pacient es queixa d'un fort mal de cap. La temperatura corporal és 40,5……, la tensió arterial sistòlica 137….. i la diastòlica 87…….. El pols és de 123……i massa fort i la freqüència respiratòria de 30….. i molt profona. El pulsioxímetre marca una saturació del 92…
- Dia 4/11/24: el pacient ha millorat molt el seu estat de salut i presenta una Tª és 37,6….., la tensió arterial sistòlica 129…. i la diastòlica, 85….., pols 88…… i la FR de 15……. El pulsioxímetre marca una saturació del 98….

LIVEWORKSHEETS

2. UN ABECEDARI d'omplir forats:

a) Una temperatura inferior a 35ºC es considera……..
b) La temperatura corporal és el grau de calor del cos i indica l'equilibri entre la calor……i la calor ……
c) La temperatura corporal es pot prendre a ……., ……., …… o a ……..
d) El termòmetre que s'utilitza per mesurar la temperatura òtica, és digital o d'infrarojos?.....
e) La temperatura a la zona axilar serà ……**(superior o inferior)** a la presa a l'oïda.
f) La desinfecció del termòmetre digital axilar es farà ……**(abans o després)** de la presa de la temperatura.
g) Per la presa de la temperatura timpànica s'estira de l'orella cap……i cap……..
h) La diferència entre hipertèrmia i febre és…….. ……
i) El valor normal de pols d'una persona adulta en repòs és……
j) En el cas de les persones grans, la freqüència cardíaca serà……(major o menor) que als adults.
k) A la FC no valorem únicament la freqüència, sinó també…… i ……..
l) El pols que es mesura directament a la punta del cor amb l'ajuda d'un fonendoscopi es diu……..
m) Mai prendrem el pols amb el dit…… perquè ……
n) L'artèria a la que es pren el pols i que està situada a banda i banda del coll és l'arterial……
o) L'artèria radial està situada ……
p) En el cas de pols rítmic, es prenen les pulsacions durant……i el valor obtingut es multiplica per……
q) Si el pols no és rítmic, les pulsacions es prenen durant……
r) L'absència transitòria de respiració es coneix amb el nom d'.....
s) A la respiració, podrà està alterada tant……(nº de respiracions per minut), com …… o ……..
t) Hi ha persones que respiren amb……..i d'altres amb ……Per això, prèviament a la mesura haurem d'observar el tipus de respiració que fa.
u) Un augment de la profunditat i la freqüència respiratòria es coneix amb el nom d' ……..
v) La presa de la freqüència respiratòria serà l'únic procediment en el que no……..al pacient per tal de que no varii……
w) La FR pot augmentar en les següents situacions **(escriu almenys 3)**: ……
x) La PA Sistòlica és la força amb què……..
y) Els instruments que es poden utilitzar per la mesura de la PA són:..... .i ……
z) Durant la presa de la PA el pacient NO podrà: …… ni ……..

LIVEWORKSHEETS

Full de registre constants vitals

	DATA:						DATA:					
USUARI	SAT	Tª	TA	FC	FR	ALTRES	SAT	Tª	TA	FC	FR	ALTRES
1.												
2.												
3.												
4.												

Alteracions observades:

Usuària 1:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

Usuari 2:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

Usuari 3:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

Usuari 4:

Dia 3/11/24

Dia 4/11/24

LIVEWORKSHEETS