



**III. Relaciona las columnas:**

Forma parte de las hormonas tiroideas, en exceso provoca hipertiroidismo y problemas con el crecimiento del cuerpo.

Es esencial para la producción de hemoglobina presente en los glóbulos rojos de la sangre y transporta el oxígeno, su falta provoca anemia.

Biomoléculas

Ayuda a la cicatrización de heridas y no ser propensos a infecciones.

Calcio (Ca)

Nitrógeno (N)

Es el elemento más abundante en el cuerpo humano, ocupa el 65% y es importante para la respiración celular.

Potasio (K)

Regula la presión arterial y el contenido de líquidos en los organismos, se encuentra en la sal común y en el bacalao.

Azufre (S)

Forma el ácido clorhídrico del estómago, el cual ayuda a digerir los alimentos, es un bioelemento secundario.

Moléculas inorgánicas

Cobre (Cu)

Oxígeno (O)

Zinc (Zn)

Es indispensable en estructuras duras como huesos y dientes. Ocupa el 1.5% del cuerpo. En exceso provoca cálculos renales.

Son moléculas que se forman combinando bioelementos primarios, pero nunca C-H.

Este ion o mineral es indispensable para la actividad nerviosa y muscular. Se encuentra en alimentos como el plátano, la papaya y el frijol.

Yodo (I)

Cloro (Cl)

Clave en la formación de tejidos, la producción de proteínas y la salud de la piel, cabello y uñas.

Hierro (Fe)

Se forman con la combinación de bioelementos. Se clasifican en carbohidratos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos.

Sodio (Na)

Forma parte de varias enzimas y proteínas y contribuye al buen estado de los huesos, su exceso daña el hígado