

1. Kegiatan berlari termasuk dalam gerakan ...

- A. diam
- B. tidak bergerak
- C. berpindah tempat
- D. duduk

Jawaban: C. berpindah tempat

2. Saat berlari, arah pandangan sebaiknya ke ...

- A. bawah
- B. samping
- C. belakang
- D. depan

Jawaban: D. depan

3. Berlari sebaiknya dilakukan di tempat yang ...

- A. sempit dan licin
- B. ramai dan sempit
- C. luas dan aman
- D. gelap dan basah

Jawaban: C. luas dan aman

4. Salah satu manfaat berlari adalah membuat tubuh menjadi ...

- A. sakit
- B. lemas
- C. sehat
- D. mengantuk

Jawaban: C. sehat

5. Agar tidak jatuh saat berlari, kita harus menjaga ...

- A. keseimbangan

- B. tidur
- C. makanan
- D. rambut

Jawaban: A. keseimbangan

6. Saat berlari, tangan kita ikut ...

- A. diam di samping
- B. melambai ke atas
- C. bergerak maju dan mundur
- D. diangkat tinggi

Jawaban: C. bergerak maju dan mundur

7. Jika terlalu cepat berlari, kita bisa ...

- A. terbang
- B. tertawa
- C. jatuh
- D. duduk

Jawaban: C. jatuh

8. Berlari bisa dilakukan di ...

- A. tempat tidur
- B. lapangan
- C. ruang kelas
- D. dapur

Jawaban: B. lapangan

9. Sebelum berlari, sebaiknya kita melakukan ...

- A. makan
- B. pemanasan
- C. tidur
- D. bermain

Jawaban: B. pemanasan

10. Kita bisa lomba lari dengan ...

- A. orang tua
- B. teman
- C. guru
- D. semua jawaban benar

Jawaban: D. semua jawaban benar