

Bantuan Kecemasan



ep **PENTING**

i-THINK

**BANTUAN
KECEMASAN
EMERGENCY
HELP**

**Resusitasi
kardiopulmonari
Cardiopulmonary
resuscitation (CPR)**

CPR dan situasi yang memerlukan CPR
CPR and the situations that require CPR

Mendemonstrasi kaedah CPR
The demonstration of CPR methods

Kepentingan CPR
The importance of CPR

**Heimlich
Manoeuvre**

Heimlich Manoeuvre dan kepentingannya
Heimlich Manoeuvre and its importance

Demonstrasi Heimlich Manoeuvre
The demonstration of Heimlich Manoeuvre



APAKAH ITU BANTUAN KECEMASAN?
WHAT IS EMERGENCY HELP?

Kecemasan adalah suatu keadaan yang menimbulkan risiko serta-merta kepada kesihatan, kehidupan, harta benda atau persekitaran. Bantuan kecemasan merujuk kepada rawatan awal yang diberikan kepada orang yang terjejas oleh situasi yang tidak dijangka tersebut.

An emergency is a situation that poses an immediate risk to health, life, property, or the environment.

Emergency help refers to initial treatment given to people affected by unexpected situations.

2.1

AKTIVITI PERBINCANGAN

Resusitasi kardiopulmonari

STM
Kontekstual

Buku Teks m/s 20 – 21

1 Kaji perbualan di bawah.



(a) Apakah itu resusitasi kardiopulmonari (CPR)? **TP1**

Suatu prosedur pertolongan cemas untuk memulihkan yang terhenti.

atau

2 Tulis (**BETUL**) situasi Roslan yang memerlukan bantuan resusitasi kardiopulmonari (CPR). **TP1**

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Pengsan | ☐ Tiada degupan jantung | ☐ Tiada denyutan nadi |
| ☐ Tidak bernafas | ☐ Hidung berdarah | ☐ Batuk |
| ☐ Tidak memberikan respons terhadap rangsangan | | |

(a) Apakah situasi yang mungkin menyebabkan Roslan memerlukan bantuan CPR? **Bulatkan** jawapan yang betul. **TP1**

Serangan jantung	Anemia	Renjatan Elektrik	Tercekik	Panahan Petir	Lemas
-------------------------	---------------	--------------------------	-----------------	----------------------	--------------

3



Apakah fungsi dan konsep sains bagi dua langkah asas CPR? **TP2**

a) **Tekanan:**

Untuk darah keluar dari ke seluruh badan mangsa. Peredaran dapat berlaku.

b) **Hembusan Udara:**

Mengisi mangsa dengan untuk membekalkan ke sel-sel badan.

Mengepam	Darah
Jantung	Udara
peparu	oksigen

1 Berdasarkan rajah yang diberi, pilih jawapan yang betul dalam peta alir tentang kaedah CPR. **TP2**



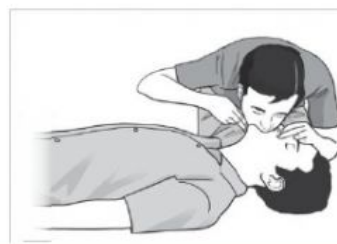
- Dongakkan kepala mangsa ke (**hadapan** , **belakang**) supaya (**dahinya** , **dagunya**) terangkat untuk membuka saluran pernafasannya.
- Periksa sama ada mangsa bernafas atau tidak dengan mendengar bunyi hembusan dan melihat pergerakan (**abdomen** , **dada**)



- Cari posisi bagi titik (**tekanan** , **pernafasan**) pada dada mangsa.
- Letakkan (**tapak tangan** , **belakang tangan**) di bahagian tengah dada mangsa.
- Kemudian letakkan tangan yang lain diatas untuk menekup tangan tadi.



- Tekan tulang dada sedalam kira-kira (**2** , **5**) cm pada kadar (**100 – 120** , **100 – 150**) tekanan seminit.



- Picit (**mulut** , **hidung**) mangsa.
- Lekapkan mulut anda ke mulut mangsa. Beri (**1** , **5**) hembusan selama 1 saat.

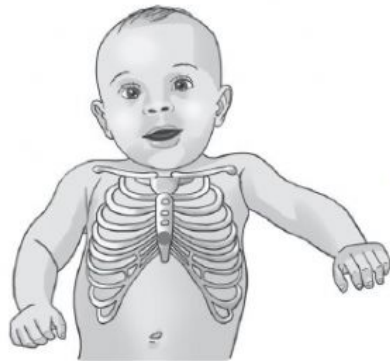
- Tekan dada sebanyak (**30** , **50**) kali diikuti (**2** , **4**) kali hembusan secara berulang sehingga ambulans tiba atau sehingga mangsa sedar.

- Jika mangsa masih bernafas tetapi masih belum sedar, pusingkan badan mangsa ke sebelah sisinya dalam keadaan (**mengiring** , **telungkup**).

- 2 Pilih jawapan yang betul bagi kaedah CPR untuk bayi yang berumur kurang daripada 1 tahun.

TP2

(a)



Tekan pada titik tekanan (15 – 30 , 50 – 70) tekanan dan (2 , 5) hembusan pada kadar 100 tekanan seminit.

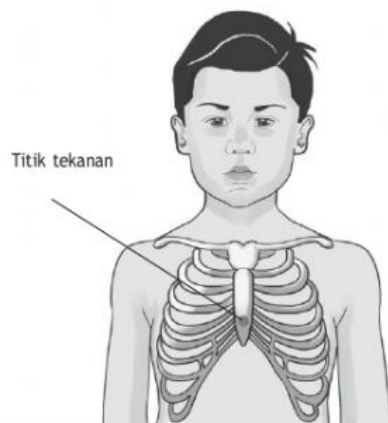
(b)



Dengan menggunakan hujung jari telunjuk dan jari tengah, tekan dada sedalam kira-kira (2.5 , 5) cm.

- 3 Pilih jawapan yang betul bagi kaedah CPR untuk kanak-kanak yang berumur antara 1 hingga 8 tahun.

TP2



Tekan pada titik tekanan (15 – 30 , 50 – 70) tekanan dan (2 , 5) hembusan pada kadar 100 tekanan seminit.



Dengan menggunakan pangkal tapak tangan, tekan dada sedalam kira-kira (2.5 , 5) cm.

Galeri Info

Pemafasan dari mulut ke mulut boleh diganti dengan menggunakan topeng muka CPR.



MESTI BACA!

Jika kaedah CPR tidak dilakukan dengan betul, tulang rusuk mangsa mungkin patah atau udara yang dihembus ke dalam mulut mangsa mungkin tidak sampai ke dalam peparunya.

Kaji cerbualan sekumpulan murid di kantin sekolah.



1 Apakah itu Heimlich Manoeuvre? **TP2**

Suatu prosedur pertolongan cemas untuk [] bendasing yang [] di dalam salur pernafasan di mana suatu [] kuat secara tiba-tiba dikenakan pada bahagian [], antara pusat dengan [] mengsa

2 Nyatakan ciri-ciri mangsa tercekik yang memerlukan kaedah Heimlich Manoeuvre. **TP2**

Boleh bercakap	Boleh batuk	Tidak boleh batuk	Sukar bernafas
Tidak boleh bercakap	Boleh bernafas	Kebiruan atau kehitaman pada kulit, bibir dan kuku	

- (a) (a) Saya perlu menepuk dengan kuat pada bahagian belakang badannya.



Ciri-ciri mangsa



Saya perlu menggunakan Heimlich Manoeuvre.

Ciri-ciri mangsa

- 1 Berdasarkan rajah yang diberi, pilih jawapan yang betul dalam peta alir tentang kaedah untuk melakukan **TP2**

flow

(a)



Berdiri di (**hadapan**, ,
belakang) mangsa.

Bengkokkan badan mangsa
sedikit ke (**hadapan** ,
belakang)

(b)



Genggamkan tangan kanan yang ditutupi tangan kiri dan letakkan di antara (**pusat** , **dada**) dengan rusuk mangsa. Berikan (**5** , **10**) tujahan (**toraks** , **abdomen**) yang kuat untuk menaikkan diafragma. Tekanan udara yang (**menurun** , **meningkat**) dalam rongga toraks menolak keluar objek yang tersekat di dalam salur pernafasan.

- 2 Pilih jawapan yang betul bagi kaedah untuk melakukan *Heimlich Manoeuvre* untuk bayi yang berumur kurang daripada 1 tahun. **TP2**

(a)



Letakkan mangsa dalam keadaan meniarap ke bawah dengan bahagian dada berada pada sudut (**60°** , **90°**).

(b)



Tepuk dengan kuat pada bahagian (**hadapan** , **belakang**) badan mangsa dengan pangkal tapak tangan sebanyak (**5** , **10**) kali.

(c)



Jika tidak berjaya, telentangkan bayi. Tekan bahagian tengah dada bayi sebanyak (**5** , **10**) kali.

Ulang langkah-langkah tersebut beberapa kali sehingga objek dapat dikeluarkan. Jika objek yang tersekat di dalam salur pernafasan bayi kelihatan dalam mulut, cuba keluarkan objek itu dengan (**penyepit** , **jari**).



Buatkan genggamannya pada **(sebelah , dua belah)** tangan dan letakkan antara **(dada , pusat)** dengan bawah rusuk.

Genggam tangan anda dengan tangan yang lain. **(Tekan , Lepas)** penumbuk ke kawasan itu dengan pergerakan ke atas yang **(perlahan , cepat)**.