

setelah makan

---

4. Apa yang terjadi jika kita tidak menjaga kebersihan tubuh?

- A. Badan sehat
- B. Badan kuat
- C. Badan jadi sakit
- D. Tidak ngantuk

Jawaban: C. Badan jadi sakit

---

5. Contoh pola hidup sehat adalah

...

- A. Makan permen terus
- B. Minum air putih dan makan sayur
- C. Tidur larut malam
- D. Tidak sarapan

Jawaban: B. Minum air putih dan makan sayur

1. Apa yang harus kita lakukan sebelum makan?

- A. Bermain
- B. Cuci tangan
- C. Tidur
- D. Menonton TV

Jawaban: B. Cuci tangan

---

2. Kita mandi berapa kali sehari agar badan tetap bersih?

- A. Satu kali
- B. Dua kali
- C. Tiga kali
- D. Tidak mandi

Jawaban: B. Dua kali

---

3. Menggosok gigi sebaiknya dilakukan kapan?

- A. Sebelum tidur dan setelah makan
- B. Saat main
- C. Di sekolah
- D. Sebelum bermain