

தென்னமெரிக்காவில்  
ஆரோக்கியமான  
இசை



பிரபலமாகி  
களைப்பைத்  
உற்சாகமாக

\_\_\_\_\_, நடனத்துடன் கூடிய  
எளிய உடற்பயிற்சி முறைதான் ஸிம்பா என்று பலரால் அழைக்கப்படும்  
இசையுடற்பயிற்சி. சலிப்புத் தட்டாத \_\_\_\_\_ தராத,  
\_\_\_\_\_ இந்த உடற்பயிற்சி 2001-ம் ஆண்டு  
\_\_\_\_\_ பீட்டோ என்பவரால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.  
இந்த உடற்பயிற்சி, இன்று உலகம் முழுவதும் \_\_\_\_\_  
வருகிறது. இப்பயிற்சியினைச் செய்வதனால் நம் உடலும் உள்ளமும்  
\_\_\_\_\_ இருக்கும்.

புரிந்துணர்வையும்  
இனத்தவரும்  
நடவடிக்கைகளை



உறவு  
குழந்தைகள்  
குடும்பமாகும்

தாய், தந்தை \_\_\_\_\_ ஆகிய அங்கத்தினரிடையே  
மாறாத அன்பு, பாசம், அரவணைப்பு ஆகியவைகளில் மாறாத தொடர்ச்சியான  
தொடர்பு கொண்டு பிரிக்க முடியாத அங்கத்தினரும் ஒரே கூரையின் கீழ்  
வாழும் மக்களின் தொகுதியே \_\_\_\_\_. அவ்வகையில் நம்  
வசிப்பிடத்தில் உள்ள அனைவரும் வசிப்பிடக் குடும்பத்தினர் ஆவர்.