

TEST

Educatie tehnologica si aplicatii practice

Nr:1

I.Inercuiți litera corespunzătoare răspunsului corect(20p):

1.Este fruct nucifer:

a.caia; b.aluna; c.mărul; d.căpșuna

2.Cea mai sănătoasă sare este:

a.sarea de Hymalaia; b.sarea de masă; c.sarea celtică; d.sarea de mare

3.Leguma de la care se consuma rădăcina este:

a.ceapa; b.cartoful; c.pepenele; d.morcovul

4.Este cereală:

a.porumbul; b.rapița; c.fasolea; d.soia

II.Stabiliți corespondența dintre categoriile de alimente din coloana A si alimentele din coloana B prin înscrierea în dreptul cifrei din coloana A a literei corespunzătoare din coloana B(15p)

A	B
1.alimente de origine vegetală	a.bumbac
2.alimente de origine animală	b.caș
3.alimente de origine minerală	c.sare
	d.zahăr

III.Inercuiti litera A dacă afirmația este adevărată sau litera F dacă afirmația este falsă.(25p)

1.A.F.Carnea este principala sursă de glucide.

2.A.F.Consumul exagerat de ulei duce la obezitate.

3.A.F.Cel mai important aliment este apa.

4.A.F.Laptele contine calciu si fosfor necesare sistemului osos.

5.A.F.Lipidele reprezintă substanțele dulci

Notă :Timp de lucru 15 minute; Se acordă 40 p din oficiu

TEST

Educatie tehnologica si aplicatii practice

Nr:1

I.Inercuiți litera corespunzătoare răspunsului corect(20p):

1.Este fruct semințos:

a.caia; b.aluna; c.mărul; d.căpșuna

2.Cea mai sănătoasă sare este:

a.sarea de Hymalaia; b. sarea celtică; c sarea de masă.; d.sarea de mare

3.Leguma condimentară este:

a.ceapa; b.cartoful; c.leușteanul; d.morcovul

4.Este cel mai important aliment:

a.porumbul; b.apa; c.carnea; d.laptele

II.Stabiliți corespondența dintre alimentele din coloana A si produsele alimentare din coloana B prin înscrierea în dreptul cifrei din coloana A a literei corespunzătoare din coloana B(20p)

A	B
1.porumb	a.dulceață
2.căpșuni	b.griș
3.măsline	c.pufuleți
4.grâu	d.ulei
	e.zahăr

III.Inercuiti litera A dacă afirmația este adevărată sau litera F dacă afirmația este falsă.(20p)

1.A.F.Carnea este principala sursă de proteine.

2.A.F.Consumul exagerat de zahăr duce la obezitate,diabet,carii dentare și hipertensiune arterială.

3.A.F.Glucidele asigură formarea de noi celule.

4.A.F.Laptele contine calciu si fosfor necesare sistemului osos.

Notă :Timp de lucru 15 minute; Se acordă 40 p din oficiu

