Mthemathics

REFLEKSI DIRI PADA AKTIVITAS MATHEMATICS

Setelah melakukan aktivitas *Mathematics*, lakukanlah refleksi diri untuk mengukur apakah kamu sudah melakukan aktivitas *Mathematics* dengan benar!

No.	Aspek Refleksi	Pertanyaan Refleksi	Jawaban/ Refleksi Diri
1.	Pemahaman Rumus	Apakah saya memahami rumus Indeks Massa Tubuh (IMT) dan komponen-komponen yang membentuknya?	
2.	Pemahaman Rumus	Apakah saya sudah menggunakan satuan yang sesuai (misalnya kilogram dan meter) dalam perhitungan IMT?	
3.	Ketepatan Perhitungan	Apakah perhitungan yang saya lakukan sudah benar dan teliti? Bagaimana cara memastikan hasilnya akurat?	

4	Interpreta-si Hasil	Apakah saya dapat menginterpretasikan nilai IMT yang diperoleh berdasarkan kategori yang ada?	
5.	Kesalahan Perhitung-an	Bagaimana perhitungan ini membantu saya memahami penerapan matematika dalam kehidupan sehari-hari?	
6.	Aplikasi Matemati-ka	Apakah saya memahami rumus Indeks Massa Tubuh (IMT) dan komponen-komponen yang membentuknya?	