Tabel Hasil Pengamatan Perhitungan BMI

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	BMI	Kategori
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Keterangan Kategori BMI:

- Kurang berat badan (Underweight): BMI < 18,5
- Berat badan normal: BMI 18,5 - 24,9
- Kelebihan berat badan (Overweight): BMI 25,0 - 29,9
- Obesitas: BMI ≥ 30,0

Rumus Perhitungan BMI:

BMI = Berat Badan (kg) / [Tinggi Badan (m)]^2

Contoh perhitungan:

- Berat badan: 65 kg
- Tinggi badan: 170 cm = 1,7 m
- BMI = 65 / $(1,7)^2$ = 65 / 2,89 = 22,49 (Kategori: Berat badan normal)

LIVEWORKSHEETS