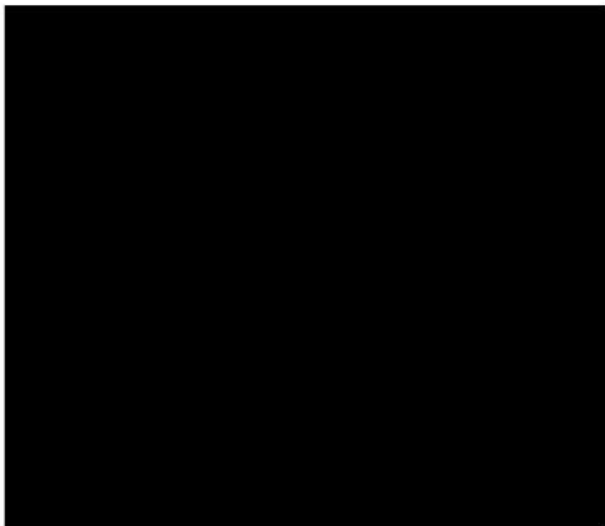




- Toate subiectele sunt obligatorii.
- Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de două ore.

SUBIECTUL I

(70 de puncte)

Citește fiecare dintre textele de mai jos pentru a putea răspunde la cerințele formulate.

Textul 1

Deschid cu teamă ușa camării de-altădată
Cu cheia ruginie a raiului oprit,
Trezind în taina mare a poamelor, smerit,
Mireasma, și răcoarea, și umbra lor uitată.

Mă prinde amintirea în vânățul ei fum,
Prin care cresc pe poliți și rafturi, ca pe ruguri,
Arzând în umbră, piersici de jar, și-albaștri struguri
Și pere de-aur roșu cu flăcări de parfum.

Șovăitor ca robul, ce calcă o comoară
Din basmul cu o mie și una de nopți, mă-nchin:
Văd pepeni verzi – smaragde cu miezul de rubin –
Și tămâioșii galbeni ca soarele de vară.

Se-aprind fantasmagoric caise și gutui:
Trandafirii lampioane și lămpi de aur verde...
Dar părăsind camera ce mințile îmi pierde,
Tot rodul vrăjitoarei cu lacăt îl încui.

Cămara de fructe, Ion Pillat

Textul 2

Preocuparea pentru o alimentație sănătoasă tinde să devină o obsesie a zilelor noastre, dusă uneori la extrem. Trendul general este de a atribui legumelor și fructelor multe calități și de a minimaliza importanța produselor de origine animală.

Pe lângă aportul de vitamine și minerale esențiale pentru dezvoltarea normală a organismului, fructele și legumele ar avea, se pare, și rolul de a ne prelungi viața. Cel puțin asta rezultă dintr-un studiu făcut de cercetătorii de la Revista Americană de nutriție clinică, citat de portalul viataverdeviu.ro. Potrivit sursei citate, cercetătorii americani au ajuns la concluzia că există o legătură directă între consumul de fructe și legume și mortalitate. Mai exact, dintre subiecții ținuți sub observație, având vârste cuprinse între 50 și 60 de ani, cei care au consumat cinci fructe și legume pe zi au trăit cu trei ani mai mult decât cei care nu au consumat vegetale.

Potrivit aceluiași studiu, în comparație cu cei care au consumat cinci porții de fructe și legume pe zi, cei care au consumat doar patru au pierdut o lună din speranța de viață. Cei care au consumat trei porții au pierdut trei luni, ajungându-se până la subiecții care nu consumat nici o porție de legume și fructe pe zi, care și-ar fi scurtat viața cu trei ani.

Cui dăunează fructele și legumele

Studiul este privit, însă, cu scepticism de medicii români. „Categoric, consumul de fructe și legume ajută la menținerea unei bune stări de sănătate, în primul pentru că, spre deosebire de produsele de origine animală, nu predispun la îngrășare și - se știe - greutatea excesivă duce la probleme de sănătate. Dar să cuantifici speranța de viață în funcție de consumul de vegetale mi se pare forțat”, spune Marius Călinici, medic specializat în interne și în diabet și boli de nutriție. Potrivit acestuia, tendința de a încuraja consumului de fructe și legume vine în contextul efortului de educare a marilor comunități urbane din Statele Unite ale Americii, obișnuite cu alimente cu un înalt grad de prelucrare industrială (semipreparatele).

„Pentru a-i stimula pe membrii acestor comunități să consume și altceva, s-a plecat de la ideea că trebuie să consume fiecare cinci fructe pe zi, ceea ce este, de altfel, corect pentru un regim alimentar echilibrat”, explică medicul.

Marius Călinici atrage, însă, atenția că fructele și legumele nu sunt bune pentru oricine. „Ele contribuie la menținerea stării de sănătate a unui organism sănătos. Dacă organismul nu este sănătos, consumul de fructe ar putea să contravină, spre exemplu, regimului alimentar al diabeticului sau a pacientului cu afecțiuni ale tubului digestiv”, punctează el.

Nutriționistul spune că nu se poate aprecia că o legumă este mai sănătoasă decât alta sau că un fruct este mai sănătos decât altul și că, la fel ca în cazul oricăror alimente, regula de bază ar trebui să fie bunul simț alimentar. El admite și existența unui alt avantaj al consumului de vegetale: impactul psihic pozitiv, indus de faptul că este perceput, la nivel mental, drept un comportament sănătos.

Ne ajută, cu adevărat, fructele și legumele să trăim mai mult?, Alina Pop, publicat pe adevărul.ro

1. Notează două cuvinte din câmpul lexical al fructelor.

2 puncte

2. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect, valorificând informațiile din textul 2.

2 puncte

Marius Călinici afirmă că în cazul unui pacient bolnav, fructele:

- a) ar putea fi excluse din regimul alimentar
- b) ar ține locul medicamentelor
- c) ar trebui consumate zilnic
- d) ar trebui înlocuite cu legumele

Răspunsul corect:

☐

3. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect, valorificând informațiile din textul 1.

2 puncte

Odată deschisă ușa camării, vocea poetică simte:

- a) o stare inexplicabilă
- b) mireasma legumelor
- c) parfumul fructelor
- d) arșița soarelui

Răspunsul corect:

☐

4. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect, valorificând informațiile din textul 2.

2 puncte

Nutriționistul susține un avantaj al consumului de vegetale:

- a) însănătoșirea grabnică
- b) impactul psihic pozitiv
- c) o viață mai relaxată
- d) energie și încredere în sine

Răspunsul corect:

☐

5. Notează „X” în dreptul fiecărui enunț pentru a stabili dacă este adevărat sau fals, bazându-te pe informațiile din cele două texte. **6 puncte**

Textul 1:

Enunțul	Adevărat	Fals
În ultima strofă, eul liric deschide ușa camării.		
Eul liric găsește în cămară struguri galbeni.		
Miezul pepenilor verzi este asociat cu smaraldul.		

Textul 2:

Enunțul	Adevărat	Fals
Un studiu spune că fructele și legumele ne pot prelungi viața.		
Fructele și legumele au un aport de vitamine și minerale esențiale pentru dezvoltarea organismului.		
Medicii sunt de părere că este obligatoriu să consumi cinci fructe pe zi.		

6. Precizează felul rimei din prima strofă și măsura primelor două versuri din poezie.

6 puncte

7. Prezintă, în minimum 30 de cuvinte, un element de conținut comun celor două texte date, valorificând câte o secvență relevantă din fiecare text. **6 puncte**

8. Consideri că este important să ai o alimentație sănătoasă? Motivează-ți răspunsul, în 50 – 100 de cuvinte, valorificând textul 2. **6 puncte**

9. Asociază poezia „Cămara de fructe” de Ion Pillat cu un text literar studiat la clasă sau citit ca lectură suplimentară, prezentând, în 50 – 100 de cuvinte, o valoare morală, prin referire la câte o secvență relevantă din fiecare text. **6 puncte**

1. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect.

2 puncte

Selectează seria în care cuvintele sunt corect accentuate:

- a) caisă, căpșună
- b) afine, ananas
- c) struguri, pepene
- d) piersică, portocală

Răspunsul corect:

2. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect.

2 puncte

Cuvintele subliniate în secvența: „Deschid cu teamă ușa cămării de-altădată/ Cu cheia ruginie a raiului oprit,” s-au format prin:

- a) compunere, conversiune
- b) conversiune, derivare
- c) derivare, compunere
- d) compunere, derivare

Răspunsul corect:

3. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect.

2 puncte

Sensul contextual al cuvintelor subliniate din secvența: „Trendul general este de a atribui legumelor și fructelor multe calități și de a minimaliza importanța produselor de origine animală.” este.

- a) regulă, a reduce
- b) modă, a augmenta
- c) direcție, a mări
- d) tendință, a diminua

Răspunsul corect:

4. Scrie în casetă litera corespunzătoare răspunsului corect.

2 puncte

Sunt omonime cuvintele subliniate în enunțurile din seria:

- a) Arde focul din inima mea.; Nu putem stinge focul cu apă.
- b) Ia carte de pe birou!; I-a dat un pahar cu apă.
- c) Am cules niște flori de soc.; Am găsit-o într-o stare de soc.
- d) A muncit toată ziua ca o roabă.; Avem nevoie de o roabă pentru a căra nisipul.

Răspunsul corect:

5. Selectează, din fragmentul dat, trei substantive în cazuri diferite, precizându-le: „Se-aprind fantasmagoric caise și gutui:/ Trandafirii lampioane și lămpi de aur verde.../Dar părăsind camera ce mințile îmi pierde, /Tot rodul vrăjitoarei cu lacăt îl încui.”. **6 puncte**

substantivul selectat	cazul substantivului

6. Alcătuieste o propoziție interogativă, în care substantivul „medic” să fie în cazul dativ (1) și o un enunț imperativ, în care verbul „a mânca” să fie circumstanțial de scop (2). **6 puncte**

(1) _____

(2) _____

7. Transcrie propozițiile subordonate, precizând felul lor: „Dacă organismul nu este sănătos, consumul de fructe ar putea să contravină, spre exemplu, regimului alimentar al diabeticului sau a pacientului cu afecțiuni ale tubului digestiv”. **6 puncte**

8. Rescrie textul, corectând greșelile de orice natură. **6 puncte**

Avem decât o zi pentru demara proiectul care l-am planificat. Mi-ar place să avem un teren cu o lungime de minim zece metrii pentru a ne putea desfășura activitatea. Datorită ploii vom putea avea mai probleme.

SUBIECTUL AL II-LEA

(20 puncte)

Scrie un text de minimum 150 de cuvinte, în care să prezinți mesajul textului/o semnificație a textului *Cămara de fructe* scrisă de Ion Pillat.

În redactarea textului:

- vei preciza mesajul textului/o semnificație a textului, prin referire la temă;
- vei prezenta două elemente componente ale peisajului;
- vei interpreta două figuri de stil diferite, relevante pentru mesaj/semnificație;
- vei prezenta o emoție exprimată/un sentiment exprimat în textul poetic.

Punctajul pentru compunere se acordă astfel:

- conținutul compunerii – 12 puncte;
- redactarea compunerii – 8 puncte (marcarea corectă a paragrafelor – 1 punct; coerența textului – 1 punct; proprietatea termenilor folosiți – 1 punct; corectitudinea gramaticală – 1 punct; claritatea exprimării ideilor – 1 punct; ortografia – 1 punct; respectarea normelor de punctuație – 1 punct; lizibilitatea – 1 punct).

Notă! Compunerea nu va fi precedată de titlu sau de motto. Punctajul pentru redactare se acordă doar în cazul în care compunerea are minimum 150 de cuvinte și dezvoltă subiectul propus.



VOX VALACHORUM