

NAMA : .....  
KELAS : .....

# OLAHRAGA

## ATLETIK

- 1 Jelaskan dengan bahasamu sendiri apa yang dimaksud dengan olahraga atletik!

- 2 Sebutkan tiga contoh cabang olahraga yang termasuk dalam atletik!

- 3 Mengapa olahraga lari disebut sebagai salah satu cabang atletik yang paling dasar?

- 4 Apa manfaat berolahraga atletik bagi kesehatan tubuh kita?