

NAMA :

KELAS :

OLAHRAGA

ATLETIK

1

Jelaskan dengan bahasamu sendiri apa yang dimaksud dengan olahraga atletik!

2

Sebutkan tiga contoh cabang olahraga yang termasuk dalam atletik!

3

Mengapa olahraga lari disebut sebagai salah satu cabang atletik yang paling dasar?

4

Apa manfaat berolahraga atletik bagi kesehatan tubuh kita?