

صنف المواد الغذائية التي أمامك في الجدول التالي:



بطاطا



شريحة لحم



خس



خيار



عنب



جبن



فاصوليا



بازلاء



خبز



معكرونة



دجاج



زبدة



جزر



فراولة



سمك

اللحوم	الحليب والألبان	الحبوب	البقوليات	الفاكهة	الخضراوات النشوية	الخضراوات