

# Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

## Sistem Ekskresi

Kelas XI SMA/MA



Kelompok :

Nama Anggota kelompok :

1.
2.
3.
4.
5.



# KEGIATAN 1

## ORGAN-ORGAN PENYUSUN SISTEM EKSRESI



### Capaian Pembelajaran :

Peserta didik mampu menjelaskan pengertian ekskresi dan menganalisis struktur, fungsi, serta proses kerja organ-organ ekskresi (kulit, paru-paru, ginjal, dan hati) dalam menjaga keseimbangan tubuh.

### Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta didik diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian sistem ekskresi pada manusia.
2. Mengidentifikasi organ-organ ekskresi pada manusia, yaitu kulit, ginjal, paru-paru, dan hati.
3. Menjelaskan struktur dan fungsi masing-masing organ ekskresi.
4. Mendeskripsikan proses ekskresi yang terjadi pada setiap organ

### Petunjuk

1. Pelajari materi di website genially menggunakan handphone masing-masing
2. Tulis nama kelompok dan nama anggota kelompok pada kolom yang disediakan
3. Baca dan pahami LKPD Sistem Ekskresi ini dengan cermat
4. Lakukan kegiatan sesuai dengan langkah-langkah yang ada
5. Diskusikan dengan kelompok untuk menjawab pertanyaan pada LKPD ini
6. Tulis jawabanmu pada lembar jawaban yang di sediakan



## Baca dan pahami wacana di bawah ini !

Pernahkah kamu berpikir, bagaimana tubuh kita bisa tetap sehat meskipun kita mengonsumsi berbagai makanan dan minuman? Salah satu kunci utamanya adalah sistem ekskresi, yang bekerja untuk mengeluarkan limbah dari tubuh. Ginjal, misalnya, berfungsi untuk menyaring darah dan membuang sisa metabolisme melalui urin. Namun, apa yang terjadi jika ginjal kita tidak berfungsi dengan baik? Begitu juga dengan paru-paru, yang mengeluarkan karbon dioksida, hasil sampingan dari pernapasan. Tanpa paru-paru, bagaimana tubuh kita bisa mengatur gas dalam darah? Selain itu, kulit kita juga berperan dalam ekskresi melalui keringat, dan hati membantu memproses racun dalam tubuh. Setiap organ ini bekerja tanpa henti, dan jika salah satu tidak berfungsi, tubuh kita bisa terancam. Menurut sebuah artikel dalam *American Journal of Kidney Diseases*, ginjal berperan sangat penting dalam tubuh kita. Organ ini bertanggung jawab untuk menyaring darah, membuang limbah, serta mengatur keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh kita. Ginjal bekerja tanpa henti, menyaring lebih dari 200 liter darah setiap hari untuk menghasilkan urin. Namun, meskipun peranannya sangat vital, banyak orang yang tidak menyadari betapa pentingnya menjaga kesehatan ginjal. Padahal, ginjal yang sehat sangat penting untuk menjaga keseimbangan cairan dalam tubuh, membantu pengaturan tekanan darah, dan mendukung fungsi tubuh lainnya. Begitu juga dengan paru-paru, hati, dan kulit. Paru-paru membantu mengeluarkan karbon dioksida, kulit membuang keringat yang mengandung sisa metabolisme, dan hati memproses racun dalam tubuh. Keempat organ ini bekerja bersama untuk menjaga tubuh kita tetap berfungsi dengan baik. Oleh karena itu, menjaga kesehatan organ ekskresi sangat penting untuk menjaga kesehatan tubuh secara keseluruhan.

Sumber: American Journal of Kidney Diseases



## LANGKAH 1. OBJECTIVE FINDING

Identifikasi permasalahan yang terdapat di dalam wacana!  
Tuliskan permasalahan tersebut dalam bentuk pertanyaan minimal 4 rumusan permasalahan!

Contoh :

Mengapa banyak orang yang tidak menyadari pentingnya merawat organ-organ ekskresi?



## LANGKAH 2. FACT FINDING

Kumpulkan fakta dan informasi dari berbagai sumber bacaan dan literature!

1. Jelaskan pengertian sistem pernapasan!



2. Tuliskan secara berurutan organ penyusun sistem ekskresi beserta fungsinya!

3. Bagaimana proses pengeluaran zat sisa dilakukan oleh masing – masing organ ekskresi?



## KEGIATAN 2

### STRUKTUR DAN FUNGSI ORGAN SISTEM EKSKRESI



Petunjuk :

Pelajari Struktur dan Fungsi dari masing-masing organ sistem ekskresi manusia. Kemudian, kerjakan aktivitas berikut ini

#### Tabel Rangkuman

Lengkapi tabel berikut :

| Organ Ekskresi                                                                      | Struktur Utama | Fungsi |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|
|   |                |        |
|  |                |        |
|  |                |        |
|  |                |        |