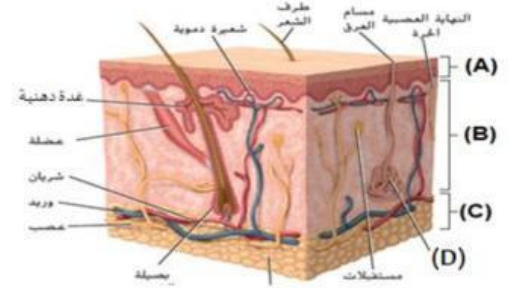


استعد للاختبارات النهائية

وحدة الجهاز الغشائي والهيكل والعضلي

يظهر الشكل أدناه الطبقتين الأساسيتين للجلد عند رؤيتهما من خلال المجهر، تمنعه جيداً ثم أجب عن السؤال:
1- أي حرف مما يلي يشير إلى الموقع الذي يخزن الدهون ويساعد الجسم على حفظ درجة الحرارة؟

A - B - C - D -

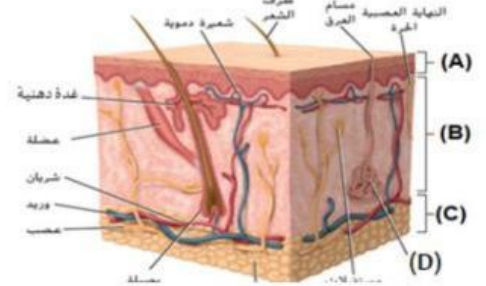


2- أي مما يلي غير موجود في الأدمة
أ. غدد العرق والغدد الدهنية

ب. العضلات ج. الخلايا العصبية د. الخلايا الدهنية

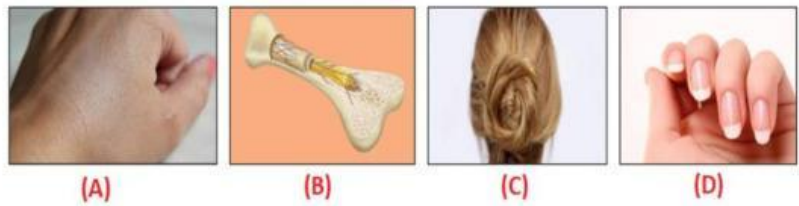
يظهر الشكل أدناه الطبقتين الأساسيتين للجلد عند رؤيتهما من خلال المجهر، تمنعه جيداً ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى الموقع الذي يحتوي على الكيراتين؟

A- B- C- D -



In the figure below, which of the following is **not** part of the integumentary system?

في الشكل أدناه، أي مما يلي لا يعتبر جزءاً من الجهاز الغشائي؟



(A)

(B)

(C)

(D)

كيف يساعد الجلد على تنظيم درجة حرارة الجسم؟

أ. من خلال زيادة إفراز العرق
ب. من خلال الاحتفاظ بالماء
ج. من خلال إنتاج فيتامين د
د. من خلال تنظيم المحتوى الدهني في البشرة



معلمة المادة : أماني كنانة

The figure below illustrates a schematic classification of burns

on human skin. Study it, then answer the question: Which of the following represents the effects of **second-degree burns**?

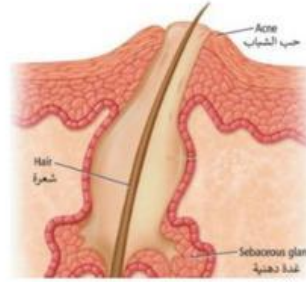


الدرجة الأولى الدرجة الثانية الدرجة الثالثة

الشكل أدناه يوضح رسم تخطيطي لتصنيف الحروق في جلد الإنسان، أدرسه ثم أجب عن السؤال: أي مما يلي من آثار حروق **الدرجة الثانية**؟

- أ. الاحمرار والتورم ب. البثور والألم ج. فقدان الجلد لوظيفته د. عدم وجود ألم بسبب تلف الخلايا العصبية

أي مما يلي تفسيراً **خاطئاً** لظهور حب الشباب الذي يوضحه الشكل أدناه؟



- أ-إنتاج كمية زائدة من الكيراتين
ب-إنتاج كمية زائدة من الدهون
ج-إغلاق فتحة البصيلة
د-تراكم البكتيريا والأوساخ في البصيلات

-متى تتكون الرؤوس السوداء؟

- أ- عندما تتجمع الأوساخ في أخاديد البشرة
ج-عندما يتم إنتاج كمية زائدة من الكيراتين
ب-عندما تنمو بصيلات الشعر إلى الداخل
د-عندما تصاب الغدد الدهنية بالانسداد

علام يمكن الاستدلال عند تعرض البشرة للاسمرار ؟

- أ- يعزز اسمرار الجلد من مرونة الجلد فيجعله مشدودا
ج-قد تدل السمرة على تلف الجلد بسبب الشمس
ب-يمنع اسمرار الجلد مظهرها شبابيا
د-إن التعرض للشمس بغرض اكتساب السمرة ينتج جلدا يتمتع بصحة أكبر

- ان الجلد يتكون من الانسجة :
-الطلائي والضمام فقط
-الطلائي والعصبي فقط

-الطلائي والضمام والعضلي فقط
-الطلائي والضمام والعضلي والعصبي

- ان النسيج الذي يوفر الدعم والحماية هو :
-الضمام
-العصبي

-العضلي
-الطلائي

- ان النسيجيشكل شبكة الاتصالات في الجسم :
-الضمام
-العصبي

-العضلي
-الطلائي

- ان الطبقة السطحية من الجلد والتي يكون سمكها من 10-30 خلية هي :
-البشرة
-الادمة
-الميلانين

-الكيراتين

- ان الميلانين يتواجد في :

-الجزء الخارجي من البشرة
-الجزء الداخلي من البشرة
-الادمة
-النسيج الدهني

- ان بروتين الكيراتين يتواجد في :
-الجزء الخارجي من البشرة
-الجزء الداخلي من البشرة
-الادمة
-النسيج الدهني

-الجزء الداخلي من البشرة
-النسيج الدهني

- ان البروتين لمقاوم للماء والذي يحمي الخلايا والانسجة الداخلية يسمى :
-الميلانين
-الكيراتين
-الادمة
-النسيج الدهني

-النسيج الدهني

معلمة المادة : أماني كئانه



In the figure below, which of the following letters refers to a part of the integumentary system?

في الشكل أدناه، أي حرف مما يلي يشير إلى جزء من الجهاز الغشائي؟



(A)



(B)



(C)



(D)

The figure below shows a comparison of the structures found in the epidermis and in the dermis of human skin, study it and then answer the question: Which of the following is found in both the epidermis and dermis layers?

الشكل أدناه يقارن بين التراكيب الموجودة في البشرة والموجودة في الأدمة في جلد الإنسان، ادرسه ثم أجب السؤال: أي مما يلي يتواجد في كل من طبقتي البشرة والأدمة؟



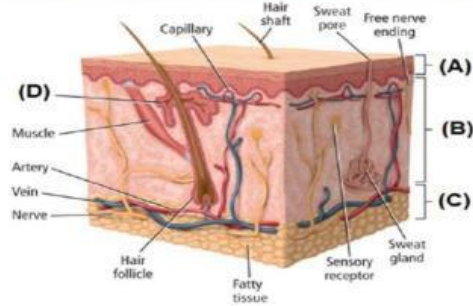
د-الخلايا الدهنية

ج-العضلات والكيراتين

ب- الغدد العرقية والشعر

أ- المسام والغدد العرقية والأعصاب

يوضح الشكل أدناه الطبقتين الرئيسيتين للجلد كما تظهران تحت المجهر. ادرسه ثم أجب عن السؤال: أي حرف من التالي يشير إلى التركيب الذي يزيّن الجلد والشعر؟



د. النسيج الدهني

في الصورة أدناه، ما الذي يسبب وقوف شعر القطّة كما يظهر (مثل القشعريرة)؟
أ. الشعر
ب. العظام
ج. العضلات
د. النسيج الدهني

د. عظمة الورك

ج. العمود الفقري

أي مما يلي ليس جزءاً من الهيكل المحوري؟
أ. الجمجمة
ب. الضلوع
ج. العمود الفقري
د. عظمة الورك

استخدم الرسم التالي للإجابة عن السؤال:

أي مما يلي هو سمة جزء العظمة الذي يشير إليه السهم؟



ver the question:
racteristic of the
y the arrow?

استخدم الرسم التالي للإجابة عن السؤال:

أي مما يلي هو سمة جزء العظمة الذي يشير إليه السهم؟



أ. لا يحتوي على أي خلايا حية
ب. يتكون من أنظمة متداخلة من العظام
ج. يحتوي على النخاع العظمي
د. نوع النسيج الوحيد الموجود في العظام الطويلة

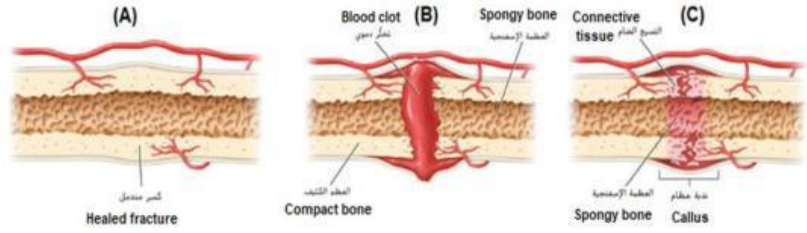
أ-لا يحتوي على أي خلايا حية
ب. يتكون من أنظمة متداخلة من العظام
ج. يحتوي على النخاع العظمي
د. نوع النسيج الوحيد الموجود في العظام الطويلة



معلمة المادة : أماني كنانة

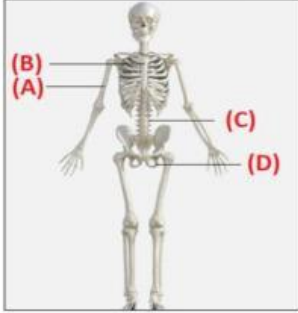
The figure below shows the steps of Bone Repair, study it and then answer the question: which of the following is the correct order of the bone regeneration steps?

الشكل أدناه يظهر خطوات تجديد العظم، تتمعنه ثم أجب عن السؤال: أي مما يلي الترتيب الصحيح لخطوات عملية تجديد العظم؟



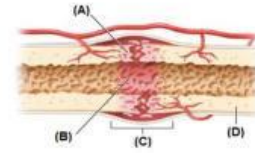
the skeleton.
to the vertebral column?

الشكل أدناه يبين الهيكل العظمي للإنسان.
أي حرف مما يلي يشير إلى العمود الفقري؟



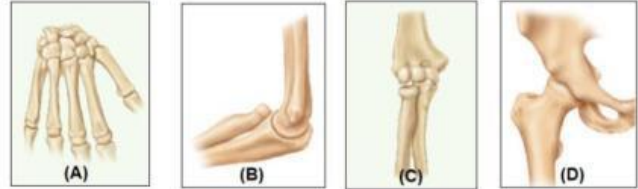
the repair and repair of bone,
tion:
refers to callus?

الشكل أدناه يظهر تركيب العظام خلال تجديدها،
تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى ندبة العظام؟



low shows some joints of the skeletal system.
then answer the question:
of the following represent a gliding joint?

الشكل أدناه يظهر بعض مفاصل الجهاز الهيكلي.
تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى مفصل انزلاقي؟



أي من أزواج المصطلحات التالية غير متوافق مع بعضه؟

أ. الجمجمة، الدرزات ب. الكتف، المفصل الكروي الحقي ج. الركبة، المفصل الرزي د. الكاحل، المفصل المحوري

low shows some joints of the skeletal system.
then answer the question:
of the following refers to the type of joint found
in shoulders?

الشكل أدناه يظهر بعض مفاصل الجهاز الهيكلي.
تمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى نوع المفصل الذي يتواجد
في الفخذين والكتفين؟



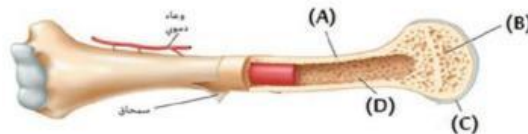
أي من أزواج المصطلحات التالية متوافق مع بعضه؟

أ. الجمجمة، الدرزات ب. الكتف، المفصل الرزي ج. الركبة، المفصل الكروي الحقي د. الرسغ، المفصل المحوري

ماذا تسمى الخلايا التي تزيل النسيج العظمي القديم؟

أ. بانويات العظام ب. الخلايا العظمية ج. إنزيمات عظمية د. هادمت العظم

الشكل أدناه يظهر تركيب العظام، تتمعنه ثم أجب عن السؤال:
أي حرف مما يلي يشير إلى العظمة الإسفنجية؟

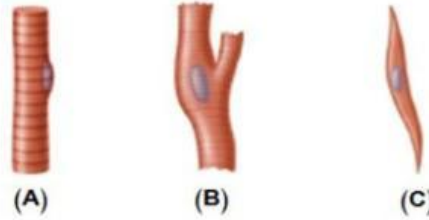


معلمة المادة : أمانى كتنانه



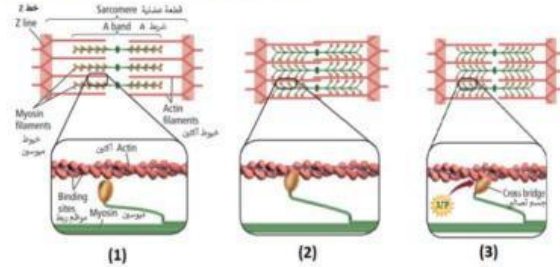
Which of the following muscles shown below is classified as **voluntary muscles**?

أي من العضلات المبينة أدناه تُصنّف من **العضلات الإرادية**؟



Which of the following number sets represents the correct muscle contraction in the figure below?

أي مما يلي يمثل الترتيب الصحيح لتصوير انقباض العضلة في الشكل أدناه؟

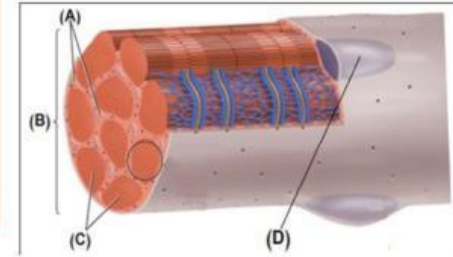


Which of the following letters indicates the structure of the muscle fiber?

أي مما يلي يمثل تركيب الليف العضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال:

Which letter refers to the mitochondria?

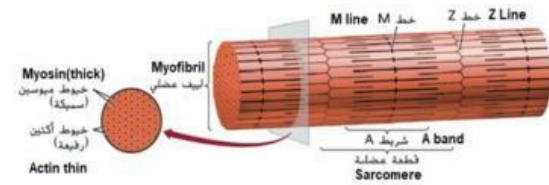
أي حرف مما يلي يشير إلى الميتوكوندريا؟



The figure below shows the structure of a myofibril, study it and answer the question: which of the following indicates where actin filaments are attached within the myofibril?

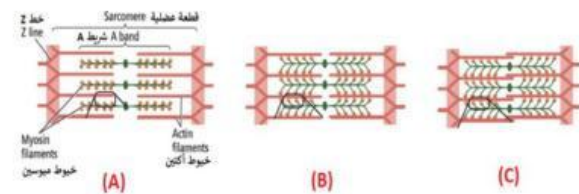
الشكل أدناه يمثل تركيب للياف عضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال: أي مما يلي يشير إلى المكان الذي ترتبط فيه خيوط الأكتين داخل الليف العضلي؟

- أ. الشريط A
ب. الخط M
ج. القطعة العضلية
د. الخط Z



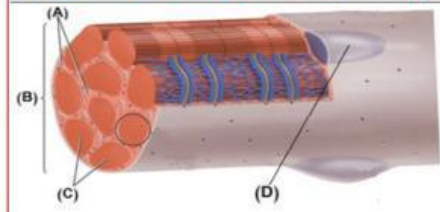
Which of the following illustrates Muscle Contraction, study it and answer the question: Which of the following does the letter (A) refer to?

الشكل أدناه يمثل تصور انقباض العضلة تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال: أي مما يلي يشير إليه الحرف (A)؟



Which of the following letters indicates the structure of the muscle fiber? Which letter refers to the Nucleus of muscle cell?

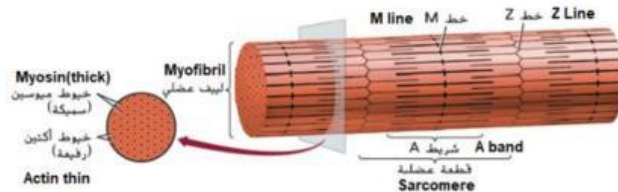
الشكل أدناه يمثل تركيب الليف العضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال: أي حرف مما يلي يشير إلى نواة الخلية العضلية؟



The figure below shows the structure of a myofibril, study it and then answer the question: Which of the following refers only to myosin filaments?

الشكل أدناه يمثل تركيب للياف عضلي تمعنه جيداً ثم أجب عن السؤال: أي مما يلي يشير إلى خيوط الميوسين فقط؟

- أ. الشريط A
ب. الخط M
ج. القطعة العضلية
د. الخط Z



معلمة المادة : أمانى كنانة

أي مما يلي يسبب التعب في جسم عداء مسافات طويلة؟

- أ. تراكم حمض اللاكتيك في العضلات
ب. زيادة إنتاج ATP في الخلايا العضلية
ج. القيام بعملية أيض الأكسجين هوائياً
د. انخفاض طاقة التخمر

أي مما يلي يتطلب وجود أدينوسين ثلاثي الفوسفات (ATP) ؟

- أ. انقباض العضلات
ب. انبساط العضلات
ج. لا انقباض العضلات ولا انبساطها
د. انقباض العضلات وانبساطها
عندما يموت حيوان ما، تبدأ حالة التيبس الرمي. أي مما يلي وصفاً صحيحاً لذلك؟
أ. بقاء الكالسيوم في اللييفات العضلية
ب. يستطيع إنتاج أدينوسين ثلاثي الفوسفات (ATP)
ج. ضخ الكالسيوم خارج اللييفات العضلية
د. انقباض العضلات لفترة قصيرة

أي مما يلي هو سمة من سمات الألياف العضلية سريعة الانقباض؟

- أ. تحتوي على كمية هيموجلوبين أكبر مما تحتويه الألياف العضلية بطيئة الانقباض
ب. تقاوم الإرهاق
ج. تتطلب وجود كميات كبيرة من الأكسجين كي تعمل
د. تحتوي على عدد من الميتوكوندريا أقل مما تحتويه الألياف العضلية بطيئة الانقباض



يحرق الرياضيون الدهون بأقصى معدل عند ممارسة التمرينات المكثفة، ليصلوا إلى عتبة حمض اللاكتيك وهي الدرجة التي يزيد عندها حمض اللاكتيك ويبدأ في التراكم في العضلات. بالإضافة إلى ذلك، إن الرياضيين الذين يستهلكون أكبر قدر من الأكسجين (VO_2 peak) أثناء ممارسة التمرينات المكثفة يحرقون أكبر قدر من الدهون. لقد قارن الباحثون بين عتبة حمض اللاكتيك واستهلاك الأكسجين لدى الأفراد الذين يعانون من السمنة ولا يتدربون والرياضيين كثيري التدريب. ما نسبة الحد الأقصى من استهلاك الأكسجين (VO_2 peak) التي حدثت عندها عتبة حمض اللاكتيك لدى الأفراد المصابين بالسمنة؟



د-30%

ج-70%

ب-60%

أ-50%

كيف يمكن لشخص مصاب بالسمنة ولا يمارس التمارين ان يزيد من استهلاك الأكسجين (VO_2 peak) و بذلك يزيد من قيمة اللاكتيك؟

أ. بمشاهدة البرامج الرياضية

ب. بالاسترخاء الزائد

ج. بزيادة تناول الدهون

د. بتنفس الأكسجين

معلمة المادة : أماني كتانه