20 Leia o texto e preencha com os verbos indicados.

Santa rotina no trabalho

Ter um ritmo de trabalho vai deixar você liberado para ser mais criativo e lidar melhor com os imprevistos da agenda

"Não tenho tempo." É isso o que o consultor Paulo Kretly _____ (ouvir) da maior parte dos executivos quando pergunta por que eles não planejam seu dia. "As pessoas gastam mais tempo _____ (apagar - gerúndio) incêndios do que _____ (dedicar-se - gerúndio) a questões que ainda não são urgentes porque há tempo para fazê-las", diz Paulo. Fazer todo dia tudo sempre igual _____ (ser) mais inteligente - e libertador - do que parece. "Já pensou ter que inventar sua semana toda segunda-feira?", _____ (dizer) o psiquiatra Paulo Gaudêncio, que _____ (fazer) o que ele chama de "terapia do papel profissional".

Há coisas que são absolutamente previsíveis, como as reuniões de segunda para verificar o andamento do projeto ou a atualização quinzenal da planilha de custos. Se é assim, por que você deixa tudo para a última hora e _____ (irritar-se) com o que faz parte de suas atribuições? Resposta: porque está pensando só na tarefa, sem considerar o que ela representa no contexto. Para o consultor de aconselhamento profissional, Rubens Gimael, a rotina deve ser um meio para você conseguir o que _____ (desejar) e não um fim".

Se você quiser sair da esfera do cotidiano e pensar na rotina como algo mais transcendente, vai ver que ela _____ (ter) a ver com ritmo. "Tudo é regido por ritmos dentro e fora de você - os batimentos cardíacos, o dia e a noite, as estações do ano, etc.", diz o consultor Jair Moggi. A sua rotina é o seu ritmo e deve estar alinhada com a rotina da empresa, que deve se relacionar com o ritmo do mercado, e assim por diante. Agora, que não se confunda rotina com rigidez de agenda. É preciso acomodar os imprevistos em seu dia a dia. "Quem é organizado _____ (lidar) melhor com as variáveis porque já controlou o que podia ser controlado", diz Paulo Kretly. No mais, encontre um ritmo que faça sentido para você e para a empresa em que trabalha. Assim, você _____ (poder) até se dar ao luxo de negociar com o chefe de ir mais cedo para casa toda sexta-feira.

LIVEWORKSHEETS