4 ¡Que aproveche!

Los jóvenes cocineros hablan sobre su opinión de la dieta equilibrada



1 Comprensión

¿Llevan una dieta sana? ¿Por qué?

Ejemplo: 1 No. No lleva una dieta sana porque no bebe (suficiente) agua.

1 Siempre como mucha fruta, y bebo mucho café porque no me gusta el agua.

2 Normalmente desayuno huevos fritos y tostadas todas las mañanas.

3 Raramente como pan integral, como fruta con moderación y como frutos secos todos los días.

4 Me encantan las galletas y los cruasanes, los como frecuentemente para merendar.

5 Raramente como verdura porque no me gusta mucho, pero como frutos secos a diario.

6 Prefiero el pan blanco que el pan integral, siempre como pan blanco con el almuerzo.

Gramática en contexto

Adverbios de frecuencia	Adverbios de cantidad
siempre	demasiado/a(s)
normalmente	mucho/a(s)
generalmente	bastante(s)
frecuentemente	suficiente(s)
a menudo	un poco de
a veces	
de vez en cuando	*Normalmente como mucha fruta.*
ocasionalmente	
raramente	
nunca	
jamás	

LIVEWORKSHEETS