

*Los jóvenes cocineros hablan sobre su opinión de la dieta equilibrada*



### 1 Comprensión

¿Llevan una dieta sana? ¿Por qué?

Ejemplo: 1 No. No lleva una dieta sana porque no bebe (suficiente) agua.

- |  |  |
|--|--|
| 1 Siempre como mucha fruta, y bebo mucho café porque no me gusta el agua.                    | 4 Me encantan las galletas y los cruasanes, los como frecuentemente para merendar.     |
| 2 Normalmente desayuno huevos fritos y tostadas todas las mañanas.                           | 5 Raramente como verdura porque no me gusta mucho, pero como frutos secos a diario.    |
| 3 Raramente como pan integral, como fruta con moderación y como frutos secos todos los días. | 6 Prefiero el pan blanco que el pan integral, siempre como pan blanco con el almuerzo. |

### Gramática en contexto

#### Adverbios de frecuencia

- siempre
- normalmente
- generalmente
- frecuentemente
- a menudo
- a veces
- de vez en cuando
- ocasionalmente
- raramente
- nunca
- jamás

#### Adverbios de cantidad

- demasiado/a(s)
  - mucho/a(s)
  - bastante(s)
  - suficiente(s)
  - un poco de
- Normalmente como mucha fruta.*