

Los jóvenes cocineros hablan sobre su opinión de la dieta equilibrada



1 Comprensión

¿Llevan una dieta sana? ¿Por qué?

Ejemplo: 1 No. No lleva una dieta sana porque no bebe (suficiente) agua.

- | | |
|--|--|
| 1 Siempre como mucha fruta, y bebo mucho café porque no me gusta el agua. | 4 Me encantan las galletas y los cruasanes, los como frecuentemente para merendar. |
| 2 Normalmente desayuno huevos fritos y tostadas todas las mañanas. | 5 Raramente como verdura porque no me gusta mucho, pero como frutos secos a diario. |
| 3 Raramente como pan integral, como fruta con moderación y como frutos secos todos los días. | 6 Prefiero el pan blanco que el pan integral, siempre como pan blanco con el almuerzo. |

Gramática en contexto

Adverbios de frecuencia

siempre
normalmente
generalmente
frecuentemente
a menudo
a veces
de vez en cuando
ocasionalmente
raramente
nunca
jamás

Adverbios de cantidad

demasiado/a(s)
mucho/a(s)
bastante(s)
suficiente(s)
un poco de

Normalmente como mucha fruta.