EMOTIONEN IM ALLTAG

Freude und Ärger

Ergänze den Text mit den fehlenden Wörtern.

glücklich * beneiden * wütend * erfreuen * Stress * aufgeregt * rächen * Sorgen

Emotionen spielen eine zentrale Rolle in unserem Leben, insbesondere die Gefühle von Freude und Ärger. Diese beiden Emotionen können oft stark miteinander verbunden werden und beeinflussen unser Verhalten sowie unsere Beziehungen zu anderen Menschen.

Freude ist ein positives Gefühl, das uns _____ macht. Wir _____ uns an kleinen Dingen, wie einem Lächeln von Freunden oder einem klaren Himmel an einem sonnigen Tag. Diese Glücksmomente sind entscheidend für unser emotionales Wohlbefinden. Wenn wir uns freuen, sind wir oft _____ und bereit, neue Herausforderungen anzunehmen.

Jedoch gibt es auch Momente im Leben, in denen wir uns _____ machen, z.B. um die Schule oder die Zukunft. Oft neigen wir dazu, andere zu _____, die scheinbar ein glücklicheres Leben führen. Diese Neidgefühle können zu _____ führen, da wir uns mit anderen vergleichen und uns fragen, ob wir ausreichend sind.

Wir können auch _____ werden, vor allem, wenn wir uns ungerecht behandelt fühlen. Diese Wut kann uns dazu bringen, uns zu _____, was oft nicht die beste Lösung ist. Es ist wichtig, Wege zu finden, um mit dieser Wut umzugehen, anstatt sie gegen andere zu richten.

Insgesamt sind Freude und Ärger zwei Facetten des menschlichen Lebens, die uns lehren, unsere Emotionen zu verstehen und zu akzeptieren. Indem wir sowohl die positiven als auch die negativen Aspekte unserer Gefühle annehmen, können wir ein erfüllteres und bedeutungsvolleres Leben führen.

LIVEWORKSHEETS