



2

La jornada laboral

Relaciona los siguientes conceptos con su definición correspondiente.

1. jornada
 2. por turnos
 3. vigente
 4. de medio tiempo
 5. conciliación familiar y laboral
 6. horas extras
-
- a. el equilibrio entre el trabajo y los asuntos privados de los empleados
 - b. el orden en el que varias personas realizan una actividad
 - c. el tiempo que dura el trabajo diario
 - d. referido a la modalidad de trabajo inferior a la jornada completa
 - e. referido a una ley o costumbre que es válida o actual
 - f. el tiempo adicional de trabajo al que se hace de manera habitual

Completa los huecos del texto con las palabras anteriores.

conciliación de medio tiempo horas extras jornada por turnos vigente

Según el Estatuto de los Trabajadores, la ley _____¹ en España, la _____² completa no puede superar las cuarenta horas semanales o nueve horas diarias; excepto en casos particulares, en los que serían consideradas como _____³.

En todo caso, es posible tener trabajos _____⁴ y hacer adaptaciones para conseguir la _____⁵ entre la vida laboral y familiar.

La forma en que se organizan las horas de trabajo depende de la actividad de la empresa. Por eso existe el trabajo _____⁶, para cubrir los horarios de mañana, tarde y noche.

Comenta las siguientes preguntas.

¿Podrías explicar la diferencia entre jornada laboral y horario de trabajo?

1. ¿Tienes un trabajo de jornada completa o de medio tiempo?
2. ¿En qué empresas se trabaja por turnos?