



UD 2: ATLETISMO



Reproduce los vídeos para conocer un pedacito del mundo del atletismo

1. ¿Qué parte del pie tenemos que apoyar primero cuando realizamos marcha?

2. ¿Por qué los atletas empiezan a correr antes de que llegue el compañero?



3. ¿Qué medidas de seguridad crees que se deben tomar antes de lanzar una jabalina?



4. ¿Cuántos lanzamientos tiene cada atleta en una competición?

5. Investiga, escribe otras 2 pruebas del atletismo que esten relacionadas con los saltos.

