

ACT8. L'alimentació del nounat

1. **INDICA** quina és la llet que es produeix els primers dies després del part, rica en vitamines, proteïnes i immunoglobulines i que protegeixen el nounat de possibles infeccions:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ Llet de transició | ☐ Meconi |
| ☐ Llet definitiva | ☐ Calostre |

2. **INDICA** quin és l'avantatge de la llet materna enfront de l'artificial:

- | | |
|--|---|
| ☐ Afavoreix la recuperació postpart | ☐ Protegeix el nadó d'infeccions. |
| ☐ S'adapta al desenvolupament de l'infant | ☐ Totes les respostes anteriors són correctes. |

3. **ASSENYALA** quina de les afirmacions correspon al tipus d'alimentació del nounat:

- És el millor aliment per al nounat.
- S'efectua amb llets substitutives d'iniciació que cobreixen les necessitats del lactant.
- Permet a la resta de cuidadors, no només a la mare, encarregar-se de l'alimentació del nadó.
- Qualitativament, la llet varia la composició al llarg de la presa.
- Permet conèixer amb exactitud la quantitat d'aliment que pren el nadó.
- La llet del final de la presa és menys abundant, però té més calories i el contingut en greix i vitamines és més gran.
- Afavoreix la recuperació després del part, ja que facilita la contracció de l'úter (torçons).