

SdA: "CUIDO MI CUERPO"**Los hábitos de aseo**

Las **enfermedades bucodentales** (caries y enfermedades de las encías) son las más frecuentes entre los niños y niñas y pueden prevenirse con **hábitos higiénicos y alimenticios** adecuados.



+ Presta atención al siguiente vídeo **"Viaje por el mundo del Doctor Muelitas"** y contesta a las preguntas.

¿Qué animal es el doctor muelitas?

¿Cuántas veces al día debes cepillarte los dientes?

¿Se puede compartir el cepillo de dientes?

¿Qué debe tener la pasta de dientes?



+ La alimentación es muy importante para nuestra salud. Selecciona la siguiente imagen y te divertirás realizando un **"MEMORI"** de alimentos saludables.



Las frutas son una fuente de energía. Ayudan a nuestro cuerpo a defenderse de enfermedades.

Juan José Praena Fernández