

Worksheet

ZAT ADITIF & ADIKTIF

Nama :

Selamat mengerjakan!

1

Jelaskan perbedaan antara zat aditif dan zat adiktif berdasarkan fungsi dan dampaknya terhadap tubuh!

2

Berikan contoh masing-masing dua zat aditif alami dan buatan yang sering digunakan dalam makanan, serta sebutkan fungsinya!



3

Mengapa penggunaan zat adiktif seperti narkoba dan alkohol dapat membahayakan kesehatan fisik dan mental seseorang? Jelaskan!



4

Bagaimana cara yang bijak dalam memilih makanan yang mengandung zat aditif agar tetap aman dikonsumsi?



5

Menurut pendapatmu, apa pesan moral yang dapat kita ambil terkait penggunaan zat aditif dan adiktif dalam kehidupan sehari-hari? Jelaskan!

