

La cocina mágica de Pepa Chef

Había una vez una cocinera muy especial llamada Pepa Chef. Vivía en un pequeño pueblo donde todos comían muchos dulces, chuches y refrescos. A los niños les dolía la barriga muy a menudo, y no tenían energía para jugar.

Un día, Pepa Chef encontró en su despensa un libro antiguo llamado "Recetas para una vida feliz". Al abrirlo, ¡una luz brillante salió del libro! Era un libro mágico que enseñaba a cocinar comidas sanas y sabrosas.

Pepa decidió abrir una escuela de cocina saludable para niños y niñas. Enseñaba a preparar platos divertidos: ensaladas con caritas sonrientes, batidos de frutas arcoíris y pizzas con verduras en forma de estrella.

—"¡Comer sano también puede ser divertido!" —decía Pepa, sonriendo.

Los niños aprendieron a cuidar su cuerpo comiendo bien, bebiendo agua y moviéndose mucho. Hacían juegos, bailes, saltaban a la comba y, lo mejor de todo, ¡cocinaban juntos!

Pronto, en el pueblo todos se sentían mejor: tenían más energía, menos dolores de barriga y grandes sonrisas.

Desde entonces, Pepa Chef y su cocina mágica viajaban por otros pueblos para enseñar a más niños la importancia de comer bien, moverse y estar felices.

Y así, con cada receta, ¡el mundo se volvía un lugar más sano y feliz!

FIN

Une con flechas:

Frutas 🍎

Verduras 🥬

Dulces 🍬

Pescados 🐟

Hamburguesas 🍔

SANO

NO SANO

Verdadero o Falso:

Comer muchas chuches es bueno para la salud. ()

El agua es mejor que los refrescos. ()

Hacer ejercicio ayuda a estar feliz. ()

Completa la frase:

Pepa Chef enseña a los niños a _____ bien.

Las verduras pueden tener forma de _____.

Ordena la secuencia del cuento:

Todos se sienten mejor.

Encuentra el libro mágico.

Enseña a cocinar.