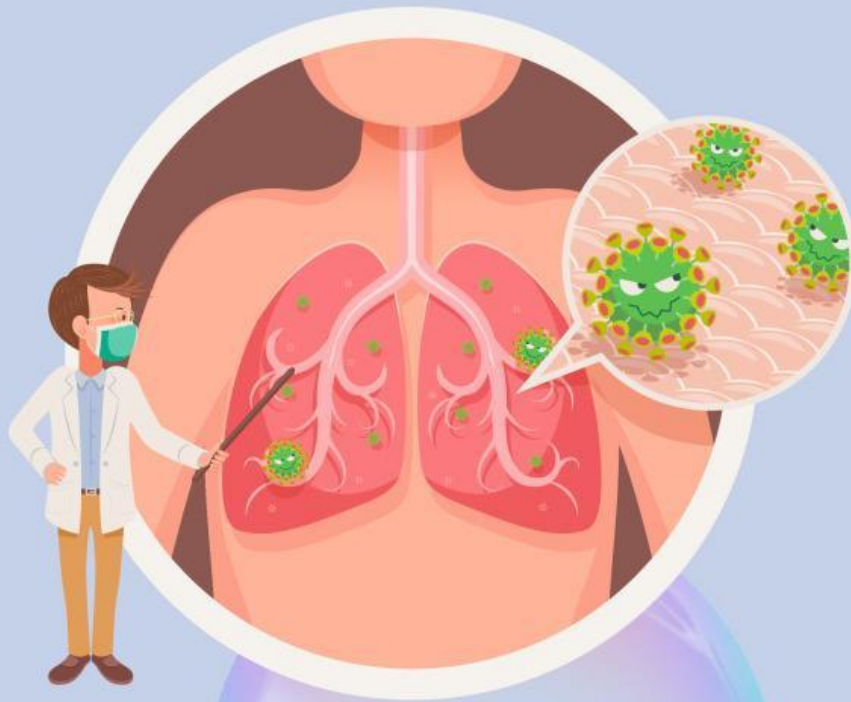




PPG Pendidikan
Profesi
Guru
Calon Guru

LKPD



Gangguan pada Sistem Pernapasan

Kelas :

Nama Anggota kelompok :

1.
2.
3.
4.

5.
6.
7.
8.

9.
10.

LKPD Gangguan pada Sistem Pernapasan Manusia

Tujuan:

1. Menjelaskan macam-macam gangguan sistem pernapasan manusia
2. Menjelaskan upaya pencegahan dan penanggulangan gangguan sistem pernapasan manusia
3. Menjelaskan bahaya rokok bagi kesehatan

Petunjuk Pengisian LKPD :

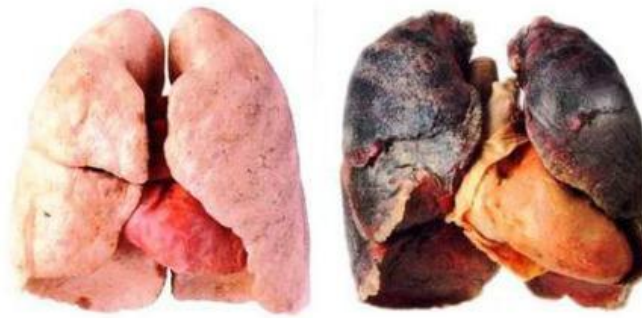
1. Bacalah petunjuk belajar dengan cermat untuk mempermudah menggunakan LKPD.
2. Ikutilah setiap langkah dalam LKPD.
3. Bacalah referensi pada link berikut untuk menjawab soal-soal dan menambah wawasan
4. Tanyakan kesulitan yang dialami dalam mengerjakan LKPD kepada guru.

Dasar Teori

Setiap hari, manusia bernapas untuk mendapatkan oksigen yang dibutuhkan oleh tubuh. Namun, tanpa kita sadari, udara yang kita hirup tidak selalu bersih. Polusi udara, asap rokok, dan virus bisa masuk ke dalam tubuh dan mengganggu sistem pernapasan kita. Beberapa gangguan pada sistem pernapasan bahkan bisa sangat berbahaya jika tidak ditangani dengan baik. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk memahami berbagai penyakit yang dapat menyerang organ pernapasan serta cara mencegahnya.



Stimulus



BUKAN PEROKOK

PEROKOK

PERBANDINGAN GAMBAR PARU-PARU

Coba bayangkan paru-paru yang sehat-bersih, berwarna merah muda, dan bekerja dengan baik untuk mengalirkan oksigen ke seluruh tubuh. Sekarang, bandingkan dengan paru-paru perokok yang penuh dengan zat beracun, menghitam, dan kehilangan elastisitasnya. Rokok mengandung lebih dari 7.000 zat kimia, termasuk tar yang bisa menumpuk di paru-paru dan menyebabkan berbagai penyakit, seperti bronkitis kronis, emfisema, hingga kanker paru-paru.

Saat ini, jumlah remaja yang merokok semakin meningkat. Menurut data Kementerian Kesehatan, sekitar 7,4% remaja berusia 10-18 tahun di Indonesia adalah perokok aktif. Selain rokok biasa, banyak remaja yang beralih ke rokok elektrik atau vape, mengira bahwa itu lebih aman. Padahal, keduanya sama-sama berbahaya bagi kesehatan paru-paru.

Identifikasi Masalah

Dari wacana yang kalian amati sebelumnya dan tujuan pembelajaran yang ada, tuliskan masalah yang kalian temui!

Jawaban:

Pengumpulan Data

Simak video dan bahan bacaan berikut untuk mengumpulkan informasi tentang gangguan pada sistem pernapasan manusia!



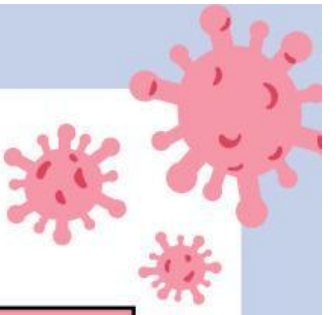
Video
Pembelajaran



Bahan Bacaan

Setelah menyimak video dan bacaan tersebut isilah tabel berikut!

Studi Kasus	Gangguan
Dani, siswa kelas 8, sering merasa sesak napas, terutama setelah berolahraga. Saat serangan datang, ia merasa dadanya sangat sempit dan sulit bernapas. Kadang terdengar bunyi mengi saat ia bernapas. Setelah diperiksa, ternyata Dani memiliki riwayat alergi dan serangan ini muncul ketika ia berada di tempat berdebu.	
Pak Anto sudah batuk berdahak selama lebih dari tiga minggu. Suara batuknya berat, dan ia juga mengalami penurunan berat badan tanpa sebab jelas. Kadang ia berkeringat di malam hari meskipun cuaca tidak panas. Ia tinggal di lingkungan padat penduduk.	



Studi Kasus	Gangguan
Pak Budi adalah pensiunan yang pernah merokok selama 30 tahun. Ia sering merasa napasnya pendek meskipun hanya berjalan sebentar, dan saat diperiksa, dokter menemukan kerusakan alveolus yang menyebabkan paru-parunya kehilangan elastisitas. Ia juga kesulitan saat menghembuskan napas.	
Budi sering berada di rumah saat ayahnya merokok. Belakangan, ia mengalami batuk berdahak yang lama, sesak napas, dan sulit tidur. Ibunya khawatir karena kondisi Budi makin menurun dan ia mulai sering absen sekolah karena kelelahan dan tidak enak badan.	
Rizky sudah beberapa hari mengalami hidung tersumbat yang tidak kunjung reda. Ia juga merasakan nyeri di sekitar dahi dan pipi, terutama saat menunduk. Selain itu, napasnya terasa tidak segar, dan ia mengalami demam ringan serta sakit kepala.	



Pengolahan Data

Dari data yang telah kamu kumpulkan, siapkan kelompok mu untuk melakukan pengolahan data pada tahap turnamen !

Verifikasi

Apakah hasil pengolahan data yang kalian temukan pada percobaan tersebut sesuai dengan materi ajar/buku paketmu?

Jawab : YA/TIDAK

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan dan analisis data yang telah kalian lakukan, buatlah Kesimpulan berdasarkan rumusan masalah?

Jawaban:

You are doing
★ GREAT! ★

