SMK HASSINA

PROJEK PENGUATAN
PROFIL PELAJAR PANCASILA

HIDUP SEHAT DENGAN SENAM KREASI



Konsentrasi Keahlian
Manajemen Perkantoran

FASE E

Selasa, 15 April 2025

KEGIATAN 2
"HIDUP SEHAT DENGAN SENAM KREASI"

Tujuan Pembelajaran : Menumbuhkan kesadaran diri siswa akan pentingnya olahraga

AYO AWALI PEMBELAJARAN HARI INI DENGAN MEMBACA AYAT AL-QUR'AN DIBAWAH INI !

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

وَأَنفِقُوا۟ فِى سَبِيلِ ٱللَّهِ وَلَا تُلْقُوا۟ بِأَيْدِيكُمْ إِلَى ٱلتَّهْلُكَةِ ۛ

وَأَحْسِنُوٓا۟ ۛ إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلْمُحْسِنِينَ ﴿١٩٥﴾

Artinya :
"Dan janganlah kamu menghabiskan hartamu di jalan yang sia-sia, dan janganlah kamu membuang dirimu ke dalam kebinasaan." (QS. Al-Baqarah : 195)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

ٱلَّذِى خَلَقَكَ فَسَوَّىٰكَ فَعَدَلَكَ

Artinya :
"Yang telah menciptakanmu lalu menyempurnakan kejadianmu dan menjadikan (susunan tubuh)mu seimbang ". (Qs. Al-Infitar :7)

***Interpretasikan maknanya bersama fasilitator kalian ya!**

Selasa, 15 April 2025

KEGIATAN 2
"HIDUP SEHAT DENGAN SENAM KREASI"

Tujuan Pembelajaran : Menumbuhkan kesadaran diri siswa akan pentingnya olahraga

UBUR-UBUR IKAN LELE,
SEBELUM LANJUT CERMATI BACAAN DIBAWAH YA LEE!

KLIK DISINI !

Atau

SUDAH SELESAI? YUK ASAH PENGETAHUANMU MELALUI ASESMEN YANG ADA DIBAWAH INI !

KLIK DISINI !

Pada kegiatan hari ini, kita akan berfokus pada senam kreasi dalam bentuk senam irama/ritmik. Untuk lebih jelasnya yuk simak video dibawah ini!

Setelah selesai mencermati bacaan dan video tersebut, ayok tuliskan apa saja yang kamu dapatkan. untuk lebih jelasnya lihat LKPD 2.1 dan LKPD 2.2 yang ada dibawah yaa!

LKPD 2.1
MEMAKNAI MANFAAT SENAM BAGI TUBUH

Yuk lengkapi tabel berikut sesuai bahan literasi yang diberikan fasilitator pada buku catatan masing-masing!

No	Kata Stimulus	Jawaban
1	Sejarah	
2	Pengertian senam	
3	Tujuan senam	
4	Ciri Senam	
5	Jenis senam	

LKPD 2.2
MEMAKNAI MANFAAT SENAM BAGI TUBUH

Bersama anggota kelompokmu lakukan kegiatan berikut!

1. Masing-masing kelompok mendeskripsikan gerakan senam yang telah dilakukan
2. Masing-masing kelompok menuliskan manfaat senam berdasarkan gerakan yang telah dilakukan
3. Masing-masing kelompok menuliskan hubungan senam dengan kesehatan tubuh

Pengertian Senam Irama	Sejarah	Manfaat

Selasa, 15 April 2025

PENENTUAN TALENT SHOW PADA GELAR KARYA

Ketentuan :

1. Setiap Kelas wajib mengirimkan 1 jenis talent show
2. Penilaian Talent Show diperuntukan satu kelas
3. Talent show bisa perwakilan kelas (1 orang), berkelompok atau satu kelas
4. Akan ada reward bagi Talent Show terbaik
5. Tema Talent Show sesuai dengan Konsentrasi Keahliannya masing-masing
6. Penilaian berdasarkan pada :

- Kreativitas
- Ekspresi dan penghayatan
- Teknik dan Keterampilan
- Kepercayaan diri
- Kekompakan dan Kolaborasi (untuk tim/kelompok)
- penampilan panggung
- Respon Audiens

Opsi Jenis Talent Show :

- Menulis lirik lagu dan menciptakan notasi musik / iringan
- Menyusun mini drama
- Menulis Puisi tentang kampanye tema kelasnya masing-masing
- Membuat gerakan senam kesehatan jasmani dan rohani
- Menyusun Monolog

Silakan gunakan Waktu Hari ini sebaik mungkin untuk penentuan Jenis Talent show dan persiapannya!

Rabu, 16 April 2025

LKPD 2.3
MEMBUAT KONSEP SENAM KREASI

Ketentuan :

1. Senam kreasi dilakukan untuk seluruh anggota kelas
2. pembagian tugas setiap anggota kelas terdiri dari pencari sumber/referensi untuk kreasi senam, bertugas sebagai editor audio, instruktur senam terdiri dari 10 orang, bagian membuat selembaran/poster undangan senam kreasi pada gelar karya
3. Mencari dan mengedit audio yang dibutuhkan dengan aplikasi di handphone. (Dapat menggunakan aplikasi audio editor atau lainnya) format audio adalah MP3 1
4. Menyusun konsep senam kreasi

Tuliskan Link Video dari youtube dan Judul Audio.

Referensi Video	Referensi Audio
Judul senam kreasi :	
Durassi :	