



É PROIBIDO USAR CELULAR NAS ESCOLAS DO ES? VEJA AS REGRAS

Recentemente, a Prefeitura do Rio de Janeiro publicou um decreto que restringe o uso dos celulares na escola, não só durante as aulas, mas até mesmo nos intervalos.

As distrações dentro de sala de aula entre conversas, jogos e bolinhas de papel, nos últimos anos, ganharam uma nova forma: os celulares.

A facilidade de ter acesso à internet e outros recursos na palma da mão fez com que a comunidade escolar proibisse o uso dos equipamentos durante as aulas.

No entanto, a ferramenta pode auxiliar nos estudos, se utilizada de forma regrada e com supervisão. No Espírito Santo, é assim que funciona, pelo menos nas escolas públicas estaduais.

De acordo com a Secretaria Estadual de Educação (Sedu), o uso do celular é permitido nas escolas somente para fins didáticos e orientado pelos professores. Inclusive, o uso inadequado dos celulares pode gerar advertência para os alunos. (...)

Disponível em: <<https://www.folhavoria.com.br/geral/noticia/02/2024/proibido-usar-celular-nas-escolas-do-es-veja-as-regras>>.

Acesso em: 16 de Abr. de 2024

1. O uso do celular em sala de aula é um assunto polêmico. As **opiniões** sobre este assunto são divergentes. Agora, responda, de acordo com a notícia:

a) Qual foi a cidade que restringiu o uso de celulares nas escolas?

b) De acordo com o segundo parágrafo, o celular em sala de aula causa:

- () atenção.
- () interesse.
- () distração.
- () concentração.

c) Como deve ser o uso do celular nas escolas, de acordo com a Secretaria de Educação do Espírito Santo?

d) Na sua opinião, o uso de celular em sala de aula deve ser proibido ou permitido? Explique o que você pensa a respeito desse assunto.



Leia o texto abaixo.

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DE NOMOFOBIA?

Muitos devem desconhecer o significado de nomofobia, mesmo convivendo com ela diariamente. Essa palavra significa o medo irracional de ficar sem o seu celular ou ser impedido de usá-lo por algum motivo, como ausência de conexão à internet ou bateria fraca.



Com o avanço tecnológico, passar um dia inteiro sem o smartphone é um grande sacrifício para a maioria das pessoas. Afinal, esse aparelho é bastante usado para atividades profissionais e interações com amigos e familiares.

(...)

O uso excessivo do celular causado pela nomofobia traz efeitos negativos para a saúde, como insônia e a ansiedade.

Segundo estudo da Universidade do Missouri, a ausência do celular provoca ansiedade e angústia, o que pode ser notado por meio do aumento considerável dos batimentos cardíacos e da pressão sanguínea.

Acessar o smartphone para ler notícias e mensagens momentos antes de dormir prejudica o sono e causa a temida insônia, principalmente quando o conteúdo provoca irritação.

As informações consumidas e o hábito de dormir com o celular debaixo do travesseiro desregulam o sono. Para evitar esse problema, é melhor deixar o aparelho em outro cômodo.

Fonte: <https://prodest.es.gov.br/voce-ja-ouviu-falar-de-nomofobia#:~:text=Muitos%20devem%20desconhecer%20o%20significado,%C3%A0%20internet%20ou%20bateria%20fraca.>

2. Após ler o texto, responda:

a) O que é nomofobia?



b) Quais problemas de saúde a nomofobia pode provocar?

c) Você costuma utilizar o celular? Se sim, já teve dificuldade em ficar algum tempo sem o celular? Relate como foi essa experiência.

Leia o texto abaixo.



3. A partir da leitura da charge ao lado, responda:

a) Qual aparelho a professora quer desconectar e desligar?

b) E qual aparelho ela quer ligar e conectar?

4. O gráfico abaixo faz parte de uma pesquisa realizada com estudantes de 12 a 15 anos de idade, que responderam a perguntas sobre o uso do celular em sua vida escolar e cotidiana. O objetivo do estudo era abordar os aspectos negativos resultantes do uso constante do celular, neste caso, nas aulas de Matemática.

AS CONSEQUÊNCIAS DO USO DO APARELHO CELULAR



Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/educacao/consequencias-negativas>. Acesso em 16 de Abr. de 2024

a) De acordo com o gráfico, qual é a pior consequência do uso constante do celular nas aulas de Matemática?

b) No gráfico, aparecem quatro consequências negativas do uso constante do celular em sala de aula. Você já sentiu alguma dessas consequências na sua vida? Qual(is)?
