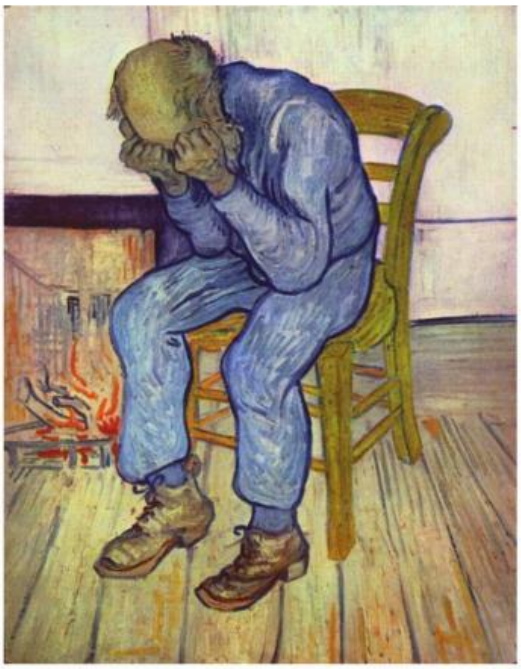
Nombre y Apellidos;

LA DEPRESIÓN.

1.- Completa la frase:

"La _____es un trastorno _____ caracterizado por un bajo _____ de _____ y _____ de _____ extrema, junto con alteraciones del comportamiento del grado de _____ y del _____."

Usa la palabras: actividad, mental, depresión, pensamiento, estado, sentimientos, ánimo, tristeza.



2.- Indica si los siguientes síntomas van asociados a la depresión, (SÍ/NO)

1) anhedonia: incapacidad para obtener satisfacción en casi todas las actividades de la vida que antes solías disfrutar.

2) Actividad física alta.

3) Irritabilidad, ira.

4) Sentimientos negativos continuos: desesperanza, impotencia, culpabilidad, odio a sí mismo.

3,- Indica si los siguientes métodos son válidos para tratar esta enfermedad:

a) Alimentación saludable.
b) Consultar un especialista.
c) Medicamentos adecuados.
d) Apoyo del exterior hacia la persona que tiene depresión.
e) Terapia psicológica.
f) Amigos/as que se burlen o no valoren la importancia de tu problema.

LIVEWORKSHEETS