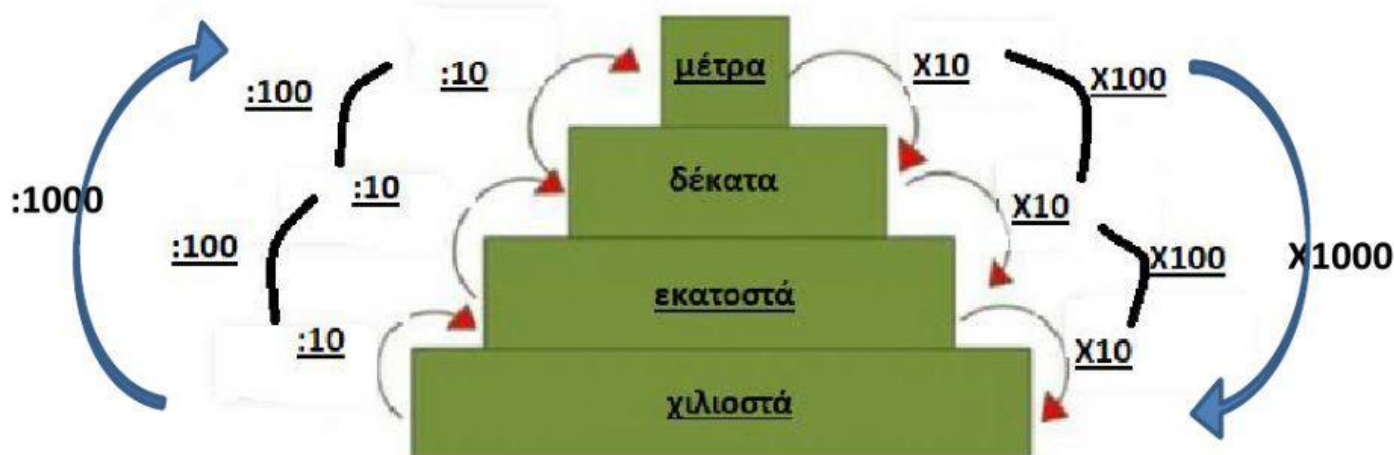




1 μέτρο = 10 δέκατα ή
 1 μέτρο = 100 εκατοστά ή
 1 μέτρο = 1000 χιλιοστά ή



$:10 :10 = :100$ $:10 :10 :10 = :1000$

$\times 10 \times 10 = 100$ $\times 10 \times 10 \times 10 = 1000$

1. Συμπληρώνω τον πίνακα.

ΜΕΤΡΑ	ΔΕΚΑΤΑ	ΕΚΑΤΟΣΤΑ	ΧΙΛΙΟΣΤΑ
1	10	100	1000
	50		
			9000
		400	

$\times 10$ $\times 10$ $\times 10$
 $:10$ $:10$ $:10$

2. Συμπληρώνω τις ισότητες:

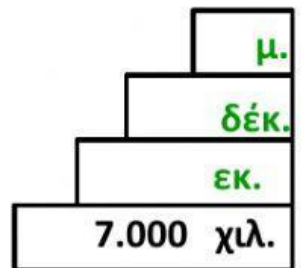
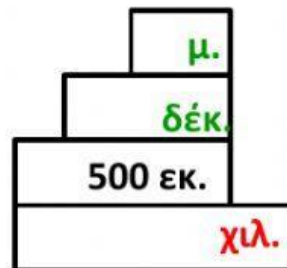
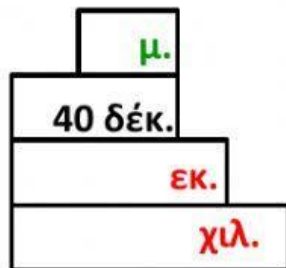
2 μέτρα $\begin{cases} \nearrow \times 10 = \dots\dots \text{δέκατα} \\ \rightarrow \times 100 = \dots\dots \text{εκατοστά} \\ \searrow \times 1.000 = \dots\dots\dots \text{χιλιοστά} \end{cases}$

7 μέτρα $\begin{cases} \nearrow \times \dots\dots = \dots\dots \text{δέκατα} \\ \rightarrow \times \dots\dots = \dots\dots\dots \text{εκατοστά} \\ \searrow \times \dots\dots = \dots\dots\dots \text{χιλιοστά} \end{cases}$

5.000 χιλιοστά $\begin{cases} \nearrow : 10 = \dots\dots\dots \text{εκατοστά} \\ \rightarrow : 100 = \dots\dots\dots \text{δέκατα} \\ \searrow : 1.000 = \dots\dots\dots \text{μέτρα} \end{cases}$

2.000 χιλιοστά $\begin{cases} \nearrow : \dots\dots = \dots\dots\dots \text{εκατοστά} \\ \rightarrow : \dots\dots = \dots\dots\dots \text{δέκατα} \\ \searrow : \dots\dots = \dots\dots\dots \text{μέτρα} \end{cases}$

3. Κατεβαίνω , πολλαπλασιάζω ή ανεβαίνω , διαιρώ.



4. Συμπληρώνω τις ισότητες.

3 μ. = _____ δεκ.	50 δεκ. = _____ μ	15εκ. = _____ χιλ.
2 μ. = _____ εκ.	60 δεκ. = _____ εκ.	80 εκ. = _____ δεκ.
5 μ. = _____ χιλ.	25 δεκ. = _____ χιλ.	200 εκ. = _____ χιλ.
300 εκ. = _____ μ.	5.000 χιλ. = _____ μ.	2.000 χιλ. = _____ εκ.
4.000 χιλ. = _____ δεκ.	500 εκ. = _____ δεκ.	22 μ. = _____ εκ