

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัด ว1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหาร บอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมข้อมูลลงในตารางให้สมบูรณ์



คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน เกลือแร่

1. ปลาทอด 	2.กล้วย 	3. น้ำมันพืช
4. ถั่ว 	5. ผักกาด 	6. ส้ม
7. ไข่ 	8. ข้าว 	9. พริก