

Realiza un foda personal con cuatro situaciones cada uno.

Fortalezas	Debilidades
Oportunidades	Amenazas

Responde las preguntas:

1.- ¿Qué acciones puedo realizar para cambiar mis debilidades?

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

2.- ¿Qué puedo hacer para que mis amenazas no me afecten en gran medida?

- ☐
- ☐
- ☐

