

ชื่อ - นามสกุล

ชั้น

เลขที่



แก้ปัญหาจากต้นตอ ลดขยะเศษอาหารอย่างไรไม่ให้เหลือทิ้ง

การกำจัดขยะเศษอาหารด้วยวิธีต่างๆ นั้น ถือว่าเป็นการแก้ไขปัญหาที่ปลายเหตุ จะดีกว่าไหมถ้าเราทุกคนสามารถช่วยกันลดปัญหาขยะได้ตั้งแต่ต้น ขยะเศษอาหารไม่ใช่แค่เพียงของเหลือทิ้งเท่านั้น แต่คือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นในขั้นตอนการจัดการขยะ ทรัพยากรธรรมชาติที่สูญเสียไปอย่างเปล่าประโยชน์ และเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจก ถ้าหากอยากช่วยลดการเกิดปัญหาดังกล่าว สามารถใช้วิธีกำจัดเศษอาหารต่างๆ ด้วยวิธีเหล่านี้

วางแผนการจ่ายตลาด แนะนำให้เช็กปริมาณวัตถุดิบอาหารที่มีอยู่แล้ว และวางแผนเมนูอาหารในแต่ละสัปดาห์ เพื่อป้องกันการซื้อของเกินความจำเป็น

ตรวจสอบวันหมดอายุ ควรดูวันหมดอายุบนฉลากอยู่เสมอ เพื่อรับประทานให้หมดก่อนอาหารจะเน่าเสียและต้องทิ้งไป

ยืดอายุอาหาร วัตถุดิบแต่ละประเภทมีวิธีจัดเก็บที่เหมาะสมแตกต่างกัน ถ้าหากเก็บรักษาอาหารให้ถูกต้องจะช่วยให้เก็บไว้รับประทานได้นานขึ้น

เตรียมอาหารให้พอดี ควรควบคุมปริมาณวัตถุดิบในการทำอาหารให้พอดีกับสมาชิกในครอบครัว

ดักหรือส่งอาหารให้พอดีกับที่ตัวเองทานหมด การดักอาหารใส่จานข้าวจำนวนมาก หรือส่งอาหารมามากเกินกว่าที่ตัวเองจะทานหมด จะทำให้เหลือขยะเศษอาหารจำนวนไม่น้อยเลย



ปัญหาเศษขยะอาหารนั้นเกิดจากอาหารที่หลงเหลือจากการรับประทานอาหารไม่หมด หรืออาหารหมดอายุไปเสียก่อน รวมถึงเกิดจากการถูกคัดทิ้งในกระบวนการผลิต ปัญหานี้ส่งผลกระทบต่อโลกของเรามากกว่าที่คิด ไม่ว่าจะเป็นทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจก ภาวะโลกร้อน มลพิษในสิ่งแวดล้อม พลังงานและค่าใช้จ่ายในการกำจัดขยะที่มากเกินไปกว่าที่ควรจะเป็น วิธีกำจัดเศษอาหารที่ทุกคนสามารถช่วยกันได้ก็คือการแยกขยะอาหารออกจากขยะชนิดอื่นๆ และนำเศษอาหารไปใช้ประโยชน์ต่อตามความเหมาะสมของแต่ละคน หรือส่งต่อให้เทศบาลเป็นคนกำจัดต่อไป แต่ทางที่ดีที่สุดคือควรตระหนักถึงการไม่กินเหลือ ทำอาหารหรือสั่งอาหารให้พอดีกับปริมาณที่กินไหว เพื่อลดการเกิดปัญหาเศษอาหาร ถ้าทุกคนร่วมมือกันโลกของเราต้องน่าอยู่ขึ้นได้แน่นอน

อ่านบทความฉบับเต็มได้ที่ : <https://www.apthai.com/th/blog/known-how/known-how-to-dispose-food-waste-at-home>

จงอ่านบทความและคำถามแล้วค้นคว้าพจนานุกรมเพื่อพิมพ์คำตอบให้ถูกต้อง

๑. “ส่วนที่เหลือ, สิ่งที่เกิดขึ้นหรือเลยจากจำนวนเต็มที่กำหนดไว้” คือคำว่าอะไร (คำตอบ ๑ พยางค์)

ตอบ

๒. “สิ่งทั้งปวงอันเป็นทรัพย์สินหรือมีค่า” หมายถึงอะไร (คำตอบ ๔ พยางค์)

ตอบ

๓. “ป้ายบอกชื่อยา, กระดาษแผ่นเล็ก ๆ” เรียกว่าอะไร (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๔. “ส่วนที่แบ่งย่อยออกไปเป็นพวก” หมายถึงคำใด (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๕. “กำหนดความมากมายของจำนวน” คือคำว่าอะไร (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๖. “สิ่งที่เตรียมไว้เพื่อผลิตหรือประกอบเป็นสินค้าสำเร็จรูป” เป็นความหมายของคำใด (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๗. “ทำให้เกิดมีขึ้นตามต้องการด้วยแรงงานหรือเครื่องจักร” เรียกว่าอะไร (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๘. คำใดหมายถึง “สิ่งที่เกิดจากความมัวหมองหรือความสกปรกของสิ่งแวดล้อม” (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๙. “องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรูปแบบหนึ่ง” คือคำว่าอะไร (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๑๐. “อากาศธาตุ, สถานะหนึ่งของสสาร” เรียกว่าอะไร (คำตอบ ๑ พยางค์)

ตอบ