

ชื่อ - นามสกุล

ชั้น

เลขที่



หมอเปิดงานวิจัย ชี้ คนพูดเก่ง-พูดคล่อง มีแนวโน้มอายุยืนกว่าคนทั่วไปถึง 9 ปี

อ่านข่าวต้นฉบับได้ที่ : https://www.matichon.co.th/lifestyle/health-beauty/news_5102548

“ผู้ที่มีความสามารถการพูดสูงกว่ามีแนวโน้มที่จะมีอายุยืนยาวขึ้นเกือบ 9 ปี เมื่อเทียบกับผู้ที่มีความสามารถทางวาจาต่ำกว่า” งานวิจัยระบุ

ทั้งนี้ งานวิจัยดังกล่าวตีพิมพ์ในวารสาร Psychological Science วิเคราะห์ข้อมูลจากผู้เข้าร่วม 516 คน ที่มีอายุเฉลี่ย 85 ปี และติดตามพวกเขาเป็นเวลา 18 ปี ผลการศึกษาพบว่า ความสามารถทางการพูดเป็นเพียงความสามารถทางปัญญาเดียวที่สามารถทำนายอายุขัยได้อย่างมีนัยสำคัญ เหนือกว่าความจำ ความเร็วในการรับรู้ และสติปัญญาทั่วไป

อาจจะสรุปได้ว่า “คำพูดคือชีวิต” นั่นเอง เมื่ออายุขัยวัดด้วยการพูด การพูดสำคัญต่อสมองทั้งสองฝั่ง และการฝึกพูดก็คือการฝึกสมอง

โลกนี้ ที่เราวัดสุขภาพจากค่าต่าง ๆ เช่น คอเลสเตอรอลและความดันโลหิต งานวิจัยนี้บอกเราว่าความสามารถในการคิดและพูดอย่างคล่องแคล่วมีความสำคัญต่ออายุขัยไม่แพ้กัน

ความสามารถทางวาจาไม่ใช่แค่เรื่องของการพูดเก่ง แต่เป็นภาพสะท้อนของสุขภาพสมอง และอาจเป็นตัวชี้วัดที่ช่วยให้เราทำนายอายุขัยได้ ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า การฝึกสังเกตและรักษาความสามารถทางการพูด อาจเป็นกุญแจสำคัญในการมีสุขภาพที่ดีในวัยชรา

จงอ่านบทความและคำถามแล้วค้นคว้าพจนานุกรมเพื่อพิมพ์คำตอบให้ถูกต้อง

๑. “การค้นคว้าเพื่อหาข้อมูลอย่างถี่ถ้วนตามหลักวิชา” เรียกว่าอะไร (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๒. “ใช้เครื่องจักรกดตัวหนังสือให้ติดบนวัตถุ, แบบ, รูปร่าง” หมายถึงคำใด (คำตอบ ๑ พยางค์)

ตอบ

๓. คำใดหมายถึง “หนังสือที่ออกตามกำหนดเวลา พิมพ์เรื่องที่เป็นบทความวิชาการ” (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๔. “การสิ้นอายุ, อัตรากำหนดอายุจนสิ้นอายุ” เรียกว่าอะไร (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๕. “ความเป็น, ตรงข้ามกับ ความตาย” หมายถึงคำใด (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๖. “ความรอบรู้, ความฉลาดเกิดแต่เรียนและคิด” คือคำใด (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๗. “เป็นพิเศษกว่าธรรมดา, ควรกำหนดจดจำ” คือคำว่าอะไร (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๘. คำใดหมายถึง “ระวัง, เยียวยา” (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ

๙. “ภาวะที่ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ” เรียกว่าอะไร (คำตอบ ๓ พยางค์)

ตอบ

๑๐. คำใดหมายถึง “แก้ด้วยอายุ, ขำรดทรดโทรม” (คำตอบ ๒ พยางค์)

ตอบ