Listening Skills (E.6.3.2)



Winning the 1,500 Metres: An Athlete's Journey

1. Jackson won in the 500-metre competition.

A. True B. False

2. Jackson went running every day before the event.

A. True B. False

3. Jackson ate a normal diet.

A. True B. False

4. Jackson didn't have a trainer.

A. True B. False

Các điểm ngữ pháp quan trọng trong bài nghe

a. Thì hiện tại đơn (Simple Present)

- Dùng để hỏi và trả lời về thói quen, sự kiện chung:
  - *How are you feeling?*
  - *Did you have to follow a special diet?*

b. Thì hiện tại hoàn thành (Present Perfect)

- Dùng để diễn tả cảm xúc hoặc sự kiện vừa xảy ra:
  - *I still can't believe I won!*

c. Thì quá khứ đơn (Simple Past)

- Dùng để kể về các sự kiện đã diễn ra trong quá khứ:
  - *I trained for months before the event.*
  - *I ran 10 kilometres in the morning and swam at least 50 rounds in the pool.*

d. Câu hỏi đuôi (Tag Question)

- Dùng để xác nhận thông tin:
  - *It was the 1,500 metres, wasn't it?*

Từ khóa (Keywords) cần chú ý

Thành tích: won, 1,500 metres

Quá trình luyện tập: trained for months, ran 10 kilometres, swam at least 50 rounds

Chế độ ăn uống: special diet, beef, salmon

Cảm xúc: can't believe, feeling

Ý chính của câu trả lời

Jackson không thể tin rằng mình đã thắng → I still can't believe I won!

Chuẩn bị cho cuộc thi:

Thời gian tập luyện: Hàng tháng trời trước sự kiện.

Lịch trình tập luyện hàng ngày: Chạy 10 km buổi sáng + Bơi ít nhất 50 vòng.

Chế độ ăn uống: Nhiều thịt bò và cá hồi.

Câu hỏi về thời gian thư giãn → Mở đầu cho phần tiếp theo của đoạn hội thoại.

Dấu hiệu nhận biết câu hỏi quan trọng

Câu hỏi xác nhận: It was the 1,500 metres, wasn't it?

Câu hỏi về quá trình tập luyện: How did you prepare for it?

Câu hỏi về chế độ dinh dưỡng: Did you have to follow a special diet?

Câu hỏi về thời gian thư giãn: Did you have any time to relax at all?

Mẹo nghe hiệu quả:

Chú ý các con số và thời gian (10 km, 50 vòng, hàng tháng trời).

Tập trung vào từ khóa chính về tập luyện và dinh dưỡng.

Nghe cách Jackson biểu lộ cảm xúc để hiểu rõ ý nghĩa của câu trả lời.

tienganh68.com 0986.102.068

LIVEWORKSHEETS