



Poema:

“LA RISA”

Gloria Fuertes



¡Bienvenida sea la risa,
que deja alegría
por donde pisa!
¡Que venga la risa
y su prima la sonrisa!
Reír es como si como,
alimenta más que el lomo.
Hay que reír cada hora,
lo receta servidora.
¡Ay, qué risa, tía Felisa,
se vuela la camisa!
La risa es muy buena
para el corazón.
Quien va sonriendo,
va mejor en coche;
quien ríe de día,
duerme bien de noche.

Escribe V si es verdad y F si es falso

1. La risa deja felicidad en los lugares por donde pasa.
2. Según el poema, la risa tiene una prima que se llama tristeza.
3. La autora dice que reír alimenta más que un plato de comida.
4. El poema recomienda reír al menos una vez a la semana.
5. La risa es buena para el corazón, según el poema.
6. El poema menciona que quien ríe durante el día duerme mejor por la noche.
7. La autora habla de una tía llamada Felisa en el poema.
8. Gloria Fuertes dice que es mejor viajar en coche sin sonreír.
9. El poema nos enseña que la risa no tiene ningún beneficio.
10. El mensaje del poema es que la risa nos hace sentir bien y mejora nuestra salud.

Preguntas de Reflexión personal

1. ¿Por qué crees que la risa nos ayuda a sentirnos mejor cuando estamos tristes?
2. Si ves a alguien que está triste, ¿cómo podrías hacerle reír y animarle?
3. ¿Qué cosas te hacen reír más? ¿Con quién te gusta compartir la risa?
4. ¿Por qué es importante reír todos los días?
5. ¿Alguna vez te has reído tanto que no podías parar? ¿Cómo te sentiste en ese momento?
6. ¿Cómo podemos asegurarnos de que nuestras bromas no lastimen a los demás?
7. Si un día estás de mal humor, ¿qué podrías hacer para sentirte mejor?
8. ¿Crees que la risa ayuda a hacer nuevos amigos? ¿Por qué?
9. El poema dice que quien va sonriendo va mejor que en coche. ¿Qué crees que significa esa frase?
10. Si tuvieras que explicarle a un amigo por qué la risa es importante, ¿qué le dirías?