

Los valores

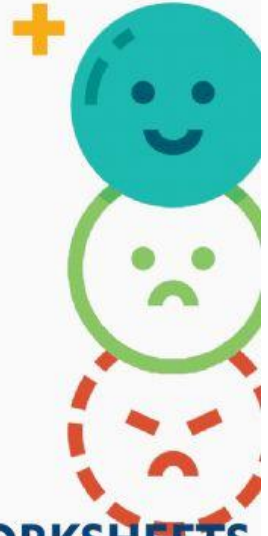


Lección 2



Nombre:

Fecha:



Yo decido cómo enfrentar los problemas

Actividad 1: Introducción



En esta lección aprenderás a identificar tus emociones y controlarlas mejor. Existen tres reacciones para enfrentar los conflictos: asertiva, agresiva y pasiva. La reacción asertiva es la más positiva y adecuada, pues favorece un mejor ambiente; las otras dos, lejos de solucionar los conflictos, deterioran las relaciones humanas y dificultan la convivencia, ya que las personas agreden física o verbalmente, o bien se quedan calladas, sin hacer nada, aunque el problema continúe.

Yo decido cómo enfrentar los problemas

Actividad 2: Mira y escucha una historia.



"La puente"

 **LIVEWORKSHEETS**

Yo decido cómo enfrentar los problemas

Actividad 3: Responde las siguientes preguntas.



1. ¿Qué problema se presenta en este video?
2. ¿Cómo resuelven el problema el oso y el alce?
3. El conejo y el mapache, ¿obtienen otro resultado al resolver el problema? ¿Cuál?

Yo decido cómo enfrentar los problemas

Actividad 4: Mira y escucha una historia.



"El alfarero"

 **LIVEWORKSHEETS**

Yo decido cómo enfrentar los problemas

Actividad 5: Responde las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo se sintió cada uno de los personajes al final?
2. ¿Qué es lo que el niño quería lograr?
3. ¿Cuál fue la primera reacción ante el problema? ¿Cuál es el resultado final y por qué?

Yo decido cómo enfrentar los problemas

Actividad 6: Piensa en tu vida personal.



Imagina que el día de hoy tu hermano y tú quieren ver la televisión al mismo tiempo, pero distintos programas. El programa que tú quieres ver pasa todos los días y el programa que quiere ver tu hermano solo pasa hoy ¿Cómo resolverías este conflicto de tal manera que los dos quedaran satisfechos con la solución?



¡Buen trabajo!
Gracias por tu esfuerzo.



Asegúrate que lo entregues.