



www.dinamica.com.bo/
p4cn4u3ev



EVALUACIÓN

DINÁMICA

Érase una vez, en un lejano valle, un jardín mágico lleno de alimentos naturales. En este jardín, las frutas, las verduras y los granos crecían en armonía, nutriéndose del sol y la tierra fértil. En este lugar especial vivía una niña llamada Ana.

A Ana le encantaba explorar el jardín y aprender sobre los alimentos que allí crecían. Un día, mientras caminaba entre las hileras de coloridos vegetales, se encontró con una zanahoria de brillante color naranja.

Ana tomó la zanahoria y se maravilló de su forma y color. Entonces, recordó lo que había aprendido sobre los alimentos naturales en la escuela. Sabía que los alimentos naturales eran importantes para su salud y bienestar.

Decidió investigar más sobre los beneficios de los alimentos naturales y descubrió que las frutas y verduras frescas estaban llenas de vitaminas y minerales. También aprendió que los alimentos naturales ayudan a fortalecer su sistema inmunológico, manteniéndola saludable y protegida de enfermedades.

Ana también se enteró de que los alimentos naturales eran ricos en fibra, lo que ayudaba a su sistema digestivo a funcionar correctamente y a mantener su cuerpo fuerte y enérgico.



Además, descubrió que al elegir alimentos naturales, estaba contribuyendo a cuidar el medio ambiente. Los alimentos naturales no necesitaban productos químicos ni pesticidas dañinos, lo que ayudaba a preservar la naturaleza y a proteger a los animales.

Después de su investigación, Ana se sintió más inspirada que nunca para aprovechar los alimentos naturales en su dieta diaria. Comenzó a incluir más frutas y verduras en sus comidas y descubrió que sabían aún más deliciosas que antes.

Con el tiempo, Ana notó que se sentía más saludable y llena de energía. Su piel brillaba y sus ojos resplandecían. Estaba feliz de haber descubierto el tesoro que se encontraba en los alimentos naturales.

A partir de ese día, Ana compartió su conocimiento con su familia y amigos, animándolos a unirse a ella en la aventura de explorar y disfrutar de los alimentos naturales.

Y así, el jardín mágico se convirtió en un lugar de inspiración y descubrimiento para todos aquellos que buscaban el poder de los alimentos naturales para una vida saludable y feliz.



Al elegir alimentos naturales, como frutas, verduras y granos enteros, estamos brindando a nuestro cuerpo una amplia gama de vitaminas, minerales y antioxidantes. Estos nutrientes fortalecen nuestro sistema inmunológico, ayudan a combatir enfermedades y promueven un funcionamiento óptimo de nuestro organismo.

Además, al consumir alimentos naturales, estamos evitando la ingesta de productos químicos y aditivos dañinos que a menudo se encuentran en alimentos procesados. Esto es especialmente importante para nuestra salud a largo plazo, ya que muchos de estos productos químicos pueden tener efectos adversos en nuestro cuerpo.



1. ¿Cuál de estos productos de higiene tienes en tu casa?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Te presento a Pepe. Él quiere cruzar el laberinto para comer alimentos saludables, así que ayudemos a Pepe a disfrutar de sus alimentos favoritos.

Marca si la respuesta es correcta o incorrecta.

