

## LA IMPORTANCIA DE UN BUEN DESAYUNO

1. ¿Cuál es la idea más importante que nos cuenta la noticia?

2. ¿Qué consecuencias tiene desayunar mal.

3. Explica, con tus palabras, qué es un desayuno equilibrado.

4. Escribe tres ideas básicas del texto escuchado.

5. Lee con atención la siguiente frase:

**"Hay que mejorar los hábitos alimentarios"**

**De las siguientes definiciones que te ofrecemos marca cuál de ellas se corresponde con lo escuchado en el texto :**

**Vestido de determinado color y tejido que una persona lleva por una promesa o que usan los religiosos y las religiosas.**

Rutina o costumbre adquirida por repetición de actos iguales o semejantes

Planta medicinal que favorece la digestión.

Alimento saludable y energético.

Edificio en el que se suelen servir comidas.