



ข้อสอบหลังเรียน

ชีวิตปลอดภัย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

1. ข้อใดเป็นการใช้ยาที่ถูกต้อง?

- ก) ใช้ยาตามที่แพทย์สั่ง
- ข) หยุดยาเองเมื่ออาการดีขึ้น
- ค) กินยาเกินขนาดเพื่อให้หายเร็วขึ้น
- ง) ใช้ยาของเพื่อนที่มีอาการคล้ายกัน

2. การใช้ยาพาราเซตามอลควรทำอย่างไร?

- ก) ใช้เมื่อมีไข้หรือปวด
- ข) กินครั้งละ 3 เม็ดเพื่อให้หายเร็ว
- ค) กินพร้อมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ง) ใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานาน

3. หากมีอาการแพ้ยารุนแรง เช่น หายใจติดขัด ควรทำอย่างไร?

- ก) ให้ดื่มน้ำมาก ๆ
- ข) หยุดยาและรีบไปพบแพทย์ทันที
- ค) กินยาแก้แพ้เพิ่ม
- ง) นอนพักจนกว่าอาการจะดีขึ้น

4. การแพ้ยามีอาการอย่างไร?

ก) ตาพร่ามัว

ข) รู้สึกร่วง

ค) ปวดท้องเล็กน้อย

ง) ผื่นขึ้น หายใจลำบาก

5. หากลืมนินยาตามเวลา ควรทำอย่างไร?

ก) หยุดยาไปเลย

ข) ข้ามเมื่อนั้นไปและกินเม็ดถัดไปตามปกติ

ค) กิน 2 เท่าของขนาดยาต่อไป

ง) กินยาต่อทันทีที่นึกขึ้นได้

6. การดื่มแอลกอฮอล์เป็นเวลานานอาจส่งผลเสียต่ออวัยวะใด?

ก) ไต

ข) ตับ

ค) หัวใจ

ง) ปอด

7. ทำไมไม่ควรดื่มสุราก่อนขับรถ?

ก) เพราะลดความเร็วปฏิกิริยาตอบสนอง

ข) เพราะทำให้มีพลังมากขึ้น

ค) เพราะผิดกฎหมาย

ง) เพราะทำให้กระหายน้ำ

8. วิธีลดผลกระทบจากสุราที่ดีที่สุดคืออะไร?

ก) จดดื่มสุรา

ข) ดื่มในปริมาณที่พอเหมาะ

ค) ดื่มน้ำตามมาก ๆ

ง) ดื่มแต่เบียร์

๙. บุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่ธรรมดาหรือไม่?

- ก) มีอันตรายพอ ๆ กับบุหรี่ธรรมดา
- ข) ไม่มีอันตรายเลย
- ค) มีแต่ไอน้ำ ไม่มีสารพิษ
- ง) ปลอดภัยกว่ามาก

10. ควันบุหรี่มือสองส่งผลกระทบต่อใครมากที่สุด?

- ก) ผู้ที่เคยสูบบุหรี่แต่เลิกแล้ว
- ข) เด็กและหญิงตั้งครรภ์
- ค) ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำ
- ง) คนที่ออกกำลังกายบ่อย ๆ

11. สารทาร์ (TAR) ในบุหรี่ทำให้เกิดโรคใด?

- ก) กลิ่นปาก
- ข) โรคมะเร็งปอด
- ค) โรคเบาหวาน
- ง) โรคไตวาย

12. เมื่อสารเคมีเข้าตา ควรทำอย่างไร?

- ก) ใช้น้ำสะอาดล้างตานาน 15 นาที
- ข) ปิดตาทันทีโดยไม่ต้องล้าง
- ค) ใช้น้ำอัดลมล้างตา
- ง) ขยี้ตาทันที

13. หากสารเคมีโดนผิวหนัง ควรปฐมพยาบาลอย่างไร?

- ก) ล้างออกด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 15 นาที
- ข) ทาครีมลดการระคายเคืองก่อนล้างออก
- ค) ใช้ผ้าพันแผลปิดทันที
- ง) เช็ดออกด้วยกระดาษ

14. เพราะเหตุใดจึงไม่ควรกินยาเกินขนาด?

- ก) เพิ่มประสิทธิภาพของยา
- ข) ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง
- ค) อาจเกิดอันตรายและพิษจากยา
- ง) ทำให้หายเร็วขึ้น

15. ข้อใดเป็นวิธีเก็บรักษายาที่ถูกต้อง?

- ก) วางยาไว้กลางแดดเพื่อฆ่าเชื้อ
- ข) เก็บยาในช่องแช่แข็ง
- ค) เก็บยาในช่องแช่แข็ง
- ง) เก็บยาในภาชนะเดิมที่ปิดสนิท

16. มานีมีอาการปวดหัวจึงกินยาพาราเซตามอลตามฉลาก ส่วนพลอยรู้สึกปวดหัวมากจึงกินยา 3 เม็ดในคราวเดียว ข้อใดถูกต้อง?

- ก) มานีทำถูก เพราะกินยาตามคำแนะนำ
- ข) พลอยทำถูก เพราะกินมากจะช่วยให้หายเร็วขึ้น
- ค) ทั้งสองคนทำถูกต้อง
- ง) ทั้งสองคนทำผิด

17. เพราะเหตุใดเราจึงไม่ควรใช้ยาหมดอายุ?

- ก) ยาหมดอายุจะทำให้ร่างกายดี้อย่า
- ข) ยาหมดอายุอาจไม่มีประสิทธิภาพหรือเป็นอันตราย
- ค) ยาหมดอายุจะมีรสขมขึ้น
- ง) ยาหมดอายุสามารถใช้ได้ถ้าเก็บในตู้เย็น

18. ควรทำอย่างไรหากพบว่ามียาที่หมดอายุแล้ว?

- ก) ทิ้งลงถังขยะทันทีโดยไม่ต้องทำอะไร
- ข) ล้างยาออกแล้วทิ้งขวด
- ค) ใช้ต่อไปเพราะอาจจะยังไม่เป็นอันตราย
- ง) เก็บไว้เพื่อมีคนต้องการใช้

19. ข้อใดเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการเลิกบุหรี่?

- ก) ลดปริมาณการสูบลงเรื่อย ๆ
- ข) สูบเฉพาะเวลาที่เครียด
- ค) เปลี่ยนไปใช้บุหรี่ไฟฟ้าแทน
- ง) หันไปดื่มสุราแทน

20. การดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากอาจทำให้เกิดอาการใด?

- ก) เพิ่มพลังงานให้ร่างกาย
- ข) ทำให้หัวใจแข็งแรงขึ้น
- ค) สูญเสียการควบคุมร่างกาย
- ง) ช่วยให้มีความสุขมากขึ้น