

МОЗАЙКА ЗАВДАНЬ ДО РОЗДІЛУ «СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я»

1. Оберіть з переліку те, що належить до соціального середовища:

Школа, гори, лікарня, смартфон, родина, місцева громада, поліцейська служба, річка, підземний перехід

2. Позначте ✓ дії, які можуть сприяти тому, щоб стати хорошими громадянами.

| | | | |
|---|-----------------------|---|-----------------------|
| берегти навколишнє середовище | <input type="radio"/> | дискримінувати людей інших національностей | <input type="radio"/> |
| порушувати закони | <input type="radio"/> | ігнорувати громадські ініціативи | <input type="radio"/> |
| знати історію батьківщини, поважати державні символи України. | <input type="radio"/> | поважати різноманітність культурних традицій різних національностей | <input type="radio"/> |
| бути чесними та гідними довіри | <input type="radio"/> | брати відповідальність за свої дії | <input type="radio"/> |

3. За допомогою підказки вставте у речення пропущені слова.

Те, що людина дивиться, чим цікавиться, на що ставить вподобайки — це _____.

Однією з ознак цифрової революції є особисто орієнтована _____.

цифровий слід, цифрова реклама

4. Пронумеруйте етапи критичного аналізу інформації.

| № | Етап |
|---|--|
| | Запропонуйте декілька варіантів альтернативних рішень (дій). |
| | Визначте проблему (сформулюйте питання). |
| | Оцініть наслідки варіантів дій, зокрема і їх вплив на інших людей (дізнайтеся їхню думку). |
| | Зберіть інформацію про проблему (ситуацію) з різних джерел, які заслуговують на довіру. |
| | Проаналізуйте факти та припущення (міфи). |

5. Напишіть відповіді на запитання.

Які дані бажано не вказувати на своїй сторінці в інтернеті, щоб уникнути отримання зловмисниками інформації про вас?

Яким має бути надійний пароль?

Що таке «налаштування конфіденційності»?

Які матеріали з найбільшою вірогідністю є неправдивими або містять неперевірену інформацію?

6. Прочитайте деякі причини хвороб цивілізації та позначте П — прями (те, що залежить від людини), а Н — непрямі (не залежить).

| | П/Н |
|---|-----|
| куріння, вживання наркотиків, алкоголю | |
| генетичні фактори | |
| малорухливий спосіб життя | |
| зовнішній шум | |
| постійні стреси | |
| збагачення раціону овочами | |
| вживання фаст-фуду у великих кількостях | |
| забруднення довкілля | |
| радіація | |

7. З'єднайте хворобу з її фактором ризику.

| | |
|------------------------------|--|
| Серцево-судинні захворювання | Надмірна маса тіла, спадкова схильність, хронічні стреси |
| Цукровий діабет | Підвищений рівень холестерину, куріння, зловживання алкоголем. |
| Рак легенів | Спадкова схильність, довкілля, загальний стан здоров'я. |
| Алергія | Куріння, спадкова схильність. |

8. Оберіть зайве слово.

Повага, прийняття, неприязнь, підтримка.

Осуд, повага, розуміння, допомога.

Освіта, підтримка, стигма, інформованість.

Рівність, толерантність, упередження, співчуття.

9. Напишіть есе «Значення інформованості суспільства про інфекційні захворювання». Обґрунтуйте, чому освітні кампанії та просвітницька діяльність важливі для боротьби з інфекційними хворобами. Опишіть, як знання про шляхи передачі та профілактику інфекційних хвороб можуть зменшити стигму й запобігти їх поширенню.