

МОЗАІКА ЗАВДАНЬ ДО РОЗДІЛУ «СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я»

1. Викресліть з переліку те, що НЕ належить до соціального середовища:

Школа, гори, лікарня, смартфон, родина, місцева громада, поліцейська служба, річка, підземний перехід

2. Позначте  дії, які можуть сприяти тому, щоб стати хорошими громадянами.

берегти навколишнє середовище	<input type="radio"/>	дискримінувати людей інших національностей	<input type="radio"/>
порушувати закони	<input type="radio"/>	ігнорувати громадські ініціативи	<input type="radio"/>
знати історію батьківщини, поважати державні символи України.	<input type="radio"/>	поважати різноманітність культурних традицій різних національностей	<input type="radio"/>
бути чесними та гідними довіри	<input type="radio"/>	брати відповідальність за свої дії	<input type="radio"/>

3. За допомогою підказки вставте у речення пропущені слова.

Те, що людина дивиться, чим цікавиться, на що ставить вподобайки — це _____.

Однією з ознак цифрової революції є особисто орієнтована _____.

цифровий слід, цифрова реклама

4. Пронумеруйте етапи критичного аналізу інформації.

№	Етап
	Запропонуйте декілька варіантів альтернативних рішень (дій).
1.	Визначте проблему (сформулюйте питання).
	Оцініть наслідки варіантів дій, зокрема і їх вплив на інших людей (дізнайтеся їхню думку).
	Зберіть інформацію про проблему (ситуацію) з різних джерел, які заслуговують на довіру.
	Проаналізуйте факти та припущення (міфи).

5. Напишіть відповіді на запитання.

Які дані бажано не вказувати на своїй сторінці в інтернеті, щоб уникнути отримання зловмисниками інформації про вас?

Які дані має містити надійний пароль? _____

Що таке «налаштування конфіденційності»? _____

Які матеріали з найбільшою вірогідністю є неправдивими або містять неперевірену інформацію? _____

6. Прочитайте деякі причини хвороб цивілізації та позначте П — прямі (те, що залежить від людини), а Н — непрямі (не залежить).

	П/Н
куріння, вживання наркотиків, алкоголю	
генетичні фактори	
малорухливий спосіб життя	
зовнішній шум	
постійні стреси	
збагачення раціону овочами	
вживання фаст-фуду у великих кількостях	
забруднення довкілля	
радіація	

7. З'єднайте хворобу з її фактором ризику.

Серцево-судинні захворювання	Надмірна маса тіла, спадкова схильність, хронічні стреси
Цукровий діабет	Підвищений рівень холестерину, куріння, зловживання алкоголем.
Рак легенів	Спадкова схильність, довкілля, загальний стан здоров'я.
Алергія	Куріння, спадкова схильність.

