

PRESTEM ATENÇÃO NAS INFORMAÇÕES VÍDEOS



O CORONAVÍRUS AINDA ESTÁ MUITO VIVO

A PREVENÇÃO É A MESMA DE 1 ANO ATRÁS.
MAS AGORA, PRECISAMOS LEVAR
MAIS A SÉRIO

O VÍRUS NÃO MARCA UM X
EM QUEM VAI CONTAMINAR

COMO SE PREVENIR?

LAVE AS MÃOS E O ROSTO COM FREQUÊNCIA



ASSIM QUE CHEGAR EM CASA
ANTES E DEPOIS DAS REFEIÇÕES



DEPOIS DE ESPIRRAR OU TOSSIR
DEPOIS DE USAR O BANHEIRO



OS 7
PASSOS
PARA A
LAVAGEM
DAS MÃOS.



1
COLOQUE UM POUCO
DE SABONETE NAS
MÃOS JÁ ÚMIDAS



2
ESFREGUE AS PALMAS
DAS MÃOS LUMAS
NAS OUTRAS



3
ENTRELACE OS
DEDOS PARA LAVAR
CADA UM DELES



4
ESFREGUE AS
UNHAS NAS
PALMAS DA MÃOS



5
ESFREGUE A
PARTE DE TRÁS
DAS MÃOS



6
ENCAQUE
ABUNDANTEMENTE



7
SEQUE BEM AS
MÃOS COM UMA
TOALHA LIMPA



UTILIZE PAPEL HIGIÊNICO OU LENÇO DE PAPEL
PARA HIGIENE NASAL E LAVE BEM AS MÃOS



EVITE CONTATO COM AS PESSOAS QUE
APRESENTAM SINTOMAS DA DOENÇA



CUBRA O ROSTO QUANDO TOSSIR OU ESPIRRAR



SE PRECISAR SAIR DE CASA USE MÁSCARA



NÃO DIVIDA **OBJETOS DE USO PESSOAL** COMO TALHERES, COPOS, GARRAFAS, CANUDOS



USE **ALCOOL EM GEL** PARA HIGIENIZAR AS MÃOS



PROCURE O **SERVIÇO DE SAÚDE** CASO APRESENTE OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS



EVITE **AGLOMERAÇÕES** E LUGARES FECHADOS

SE CUIDEM TÁ ??

NÃO HÁ MAIS VAGAS EM HOSPITAIS .

NEM PARA COVID E NEM PARA OUTRAS DOENÇAS

OS MÉDICOS E FUNCIONÁRIOS DA SAÚDE NÃO AGUENTAM MAIS

TRABALHAR SEM DESCANSO.

FAMÍLIAS SOFREM TODOS DIAS .

MUITOS QUE PEGARAM COVID, ESTÃO NOVAMENTE SE CONTAMINANDO

Covid-19 em crianças 
SÓ AUMENTANDO OS CASOS 

QUANDO TUDO PASSAR, IREMOS VOLTAR A VIDA NORMAL

JUNTOS IREMOS VENCER CADA UM FAZER A SUA PARTE.

