

Meleca parece nojenta, mas ela é bem importante para o organismo. No nariz, temos cílios (pequenos pelos),

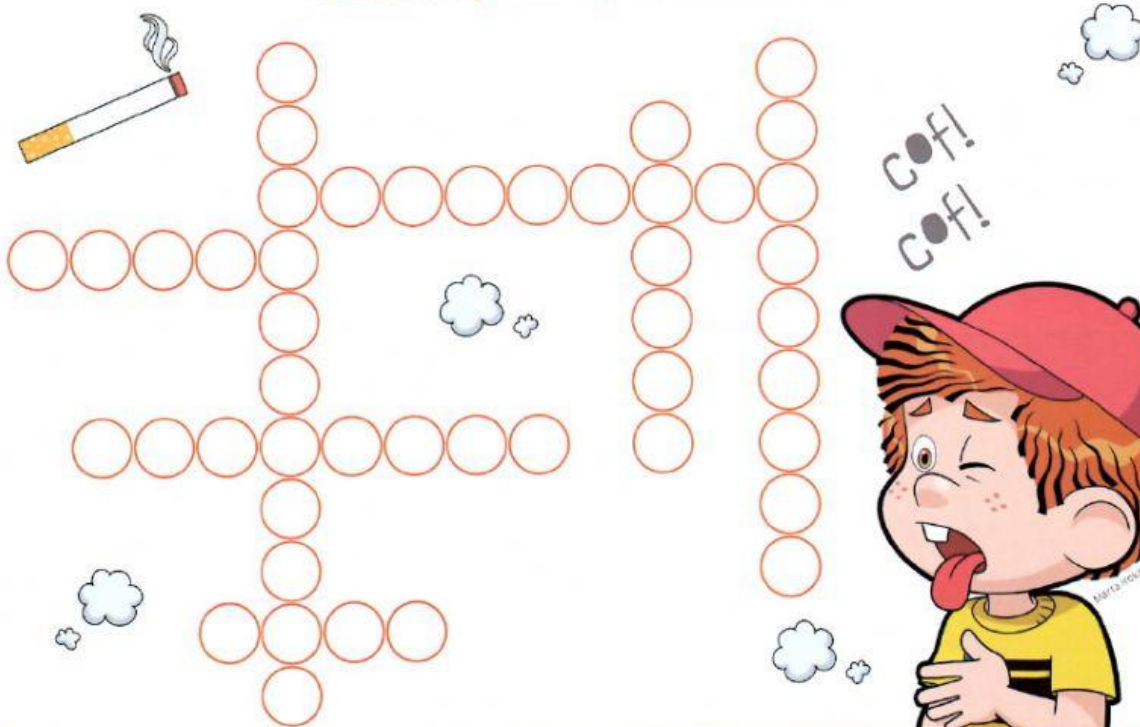
ATIVIDADES

Para uma boa respiração, é preciso muito mais que o bom funcionamento dos órgãos. Ela depende da qualidade do ar. Por isso, é preciso fugir do cigarro e da poluição. Se você respira um ar poluído, cheio de sujeira ou de substâncias tóxicas, ele vai direto para o pulmão e pode causar muitas doenças, como: **ASMA, BRONQUITE, PNEUMONIA, RINITE, SINUSITE, TOSSE, TUBERCULOSE.**



Encaixe o nome das doenças do sistema respiratório na cruzadinha abaixo.

**ASMA | BRONQUITE | PNEUMONIA | RINITE
SINUSITE | TOSSE | TUBERCULOSE**



prender a respiração e contar até 10, ou até chupar uma fatia de limão. Como ainda não há certeza sobre o que provoca o soluço, não existe remédio para ele.

O Muitas pessoas acreditam que alguns métodos podem curar soluços, como: beber água, levar um susto,

do corpo.

que servem de barreira, retraindo microorganismos e fazendo passar o ar mais puro possível para os pulmões. Ou seja, a meleca é do batalhão de defesa