

NOMBRE: -----

FECHA: -----

COMEMOS DE TODO

1. Observa estos grupos de alimentos y une.  

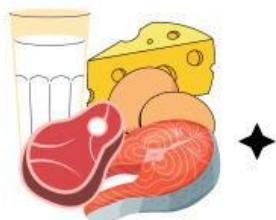


◆ Verduras y frutas.

2. ¿Qué alimentos debes comer con frecuencia? Marca. 



◆ Carne, pescado, huevos y leche.



◆ Cereales, pan, patatas, pasta y legumbres.

