



姓名：

學校：



看完影片，幫我挑挑，讓牙齒閃亮亮的
方法。

定期檢查

含氟牙膏
1000ppm

多吃甜食

窩溝封填

攜帶健保卡

多吃蔬菜

多喝水

攜帶兒童健康手冊

早晚刷牙