

LEMBAR REFLEKSI PONDOK RAMADHAN 1446 H

Nama:

Kelas:

Tanggal:

1. Apa yang Aku Pelajari Selama Pondok Ramadhan (beri tanda centang pada materi yang telah dipelajari) ?

- ☐ Makna Puasa & Hikmahnya
- ☐ Sains di Balik Puasa
- ☐ Akhlak & Etika Ramadan di Era Digital
- ☐ Kesehatan Mental & Spiritual Selama Puasa
- ☐ Manajemen Waktu & Produktivitas Ramadan

(✓) Lainnya (Tulis):

Tuliskan ringkasan singkat materi yang kamu pelajari:

2. Tantangan yang Aku Hadapi Saat Puasa (Centang pernyataan yang sesuai)!

- ☐ Menahan lapar dan haus
- ☐ Mengatur waktu belajar dan ibadah
- ☐ Bangun sahur dan salat tepat waktu
- ☐ Mengurangi waktu bermain HP/media sosial
- ☐ Menjaga emosi dan kesabaran

Bagaimana cara aku mengatasinya?

.....

.....

.....

3. Bagaimana Aku Merasakan Puasa Hari Ini? (Centang pernyataan yang sesuai)

- ☐ Sangat bersemangat!

- ☐ Biasa saja, tapi tetap berusaha
 - ☐ Lelah dan butuh lebih banyak energi
 - ☐ Merasa sulit, tapi aku ingin lebih baik
4. Hikmah yang Aku Pelajari dari Puasa Hari Ini!
-
 -
5. Penilaianku untuk Ramadan Ini!
- ☒ Aku ingin memperbaiki
 - ☒ Aku ingin lebih konsisten dalam
 - ☒ Aku akan mengurangi kebiasaan
 - ☒ Aku ingin lebih mendekatkan diri kepada Allah dengan
6. Doaku untuk Ramadan Tahun Ini "Ya Allah, aku berdoa agar
-
-
-
-
-
-