

Selecciona los recuadros que muestran causas de sobrepeso y obesidad.

No dormir horas
suficientes

Tomar una gran
cantidad de agua

Comer cinco frutas
al día

Predisposición
genética

Acidez estomacal

Estar sujeto a
mucho estrés

Horas de
videojuegos

Agregar aceite de
oliva a ensaladas

Consumir mucho
refresco y pan

Falta de
actividad física

Consumo de
antidepresivos

Evitar trabajar los
finés de semana