

Selecciona los recuadros que muestran causas de sobrepeso y obesidad.

No dormir horas suficientes

Tomar una gran cantidad de agua

Comer cinco frutas al día

Predisposición genética

Acidez estomacal

Estar sujeto a mucho estrés

Horas de videojuegos

Agregar aceite de oliva a ensaladas

Consumir mucho refresco y pan

Falta de actividad física

Consumo de antidepresivos

Evitar trabajar los fines de semana