Selecciona los recuadros que muestran causas de sobrepeso y obesidad.

No dormir horas suficientes	Tomar una gran cantidad de agua	Comer cinco frutas al día	Predisposición genética
Acidez estomacal	Estar sujeto a mucho estrés	Horas de videojuegos	Agregar aceite de oliva a ensaladas
Consumir mucho refresco y pan	Falta de actividad física	Consumo de antidepresivos	Evitar trabajar los fines de semana

LIVEWORKSHEETS