

1. Thuật ngữ cho thời gian bạn dành để làm những việc như:

- Xem một chương trình truyền hình với gia đình của bạn
- Chơi trò chơi điện tử trên bảng điều khiển
- Gửi tin nhắn văn bản từ điện thoại thông minh
- Nghiên cứu một cái gì đó trên máy tính

☐ Thời gian sử dụng thiết bị (Screen Time)

☐ Thời gian tập trung (Focus Time)

☐ Tương tác trực tuyến (Online Interaction)

☐ Cân bằng truyền thông (Media Balance)

Đối với mỗi mật khẩu, hãy chọn Mạnh nếu mật khẩu mạnh hoặc Yếu nếu mật khẩu yếu.

(1) Choose ▾ W3\*ud28x

(2) Choose ▾ 1234567890

(3) Choose ▾ ILoveC@ndy2

1. Bạn có một máy tính, một màn hình và một bàn phím trong phòng của bạn. Tại sao bạn nên che bàn phím khi bạn không sử dụng nó?

☐ Để bảo vệ bàn phím khỏi bụi

☐ Để bảo vệ bàn phím khỏi nhiệt độ lạnh

☐ Để bảo vệ bàn phím khỏi ánh sáng mặt trời

☐ Để bảo vệ bàn phím khỏi nhiệt độ ẩm áp

1. Phần thông tin nào là an toàn để chia sẻ trực tuyến?

☐ Màu sắc yêu thích của bạn

☐ Địa điểm yêu thích của bạn

☐ Tên trường của bạn

☐ Công viên ưa thích của bạn

1. Khi nào thì có thể nói chuyện với người lạ trực tuyến?

☐ Không bao giờ

☐ Bất cứ lúc nào

☐ Ban ngày

☐ Cuối tuần

1. Ai đó bạn gặp trực tuyến, yêu cầu bạn cung cấp tên và địa chỉ của bạn để họ gửi cho bạn lời mời dự tiệc sinh nhật. Bạn nên làm gì?

- ☐ Từ chối cung cấp tên hoặc địa chỉ của bạn
- ☐ Cung cấp tên và địa chỉ của bạn
- ☐ Cung cấp tên của bạn nhưng không cho biết địa chỉ của bạn
- ☐ Đề nghị gặp họ tại bữa tiệc

1. Bạn nhận được một Email từ cửa hàng yêu thích của mình nói rằng bạn đã giành được 1000 đô la. Bạn có thể nhập thông tin của mình vào biểu mẫu trực tuyến để nhận tiền. Điều gì sẽ khiến bạn quan tâm về Email này?

- ☐ Email có thể là từ một kẻ lừa đảo đang cố gắng thu thập thông tin cá nhân của bạn.
- ☐ Cửa hàng có thể đã nhầm lẫn vì bạn không nhớ đã tham gia cuộc thi.
- ☐ Tiền ở dạng thẻ quà tặng chỉ có thể được sử dụng tại một địa điểm.
- ☐ Cửa hàng có thể muốn bạn tham gia vào một chiến dịch quảng cáo.

1. Hãy xem xét những gì bạn biết về bản chất công khai và lâu dài của nội dung trực tuyến. Nội dung nào KHÔNG an toàn để chia sẻ trực tuyến?

- ☐ Vị trí GPS của công viên bên cạnh ngôi nhà của bạn.
- ☐ Một bức ảnh về bữa tối ngon miệng của bạn.
- ☐ Danh sách những cuốn sách yêu thích của bạn.
- ☐ Một bức ảnh về dự án nghệ thuật hoàn toàn tuyệt vời của bạn.

Bạn đang truy cập Internet và cửa sổ hiển thị bên dưới bật lên. Bạn cần quyết định những gì bạn có thể làm một cách an toàn. Đối với mỗi hành động, hãy chọn Có nếu bạn nên làm điều đó hoặc Không nếu bạn không nên làm điều đó.

- (1)  Nhập địa chỉ Email và mật khẩu thông thường của bạn.
- (2)  Đồng ý với các Điều khoản và Điều kiện.
- (3)  Nhấp vào Get More Free Games!!! để nhận thêm Game miễn phí.



## Get your Free Game

Your email address

Create a password

Click here to [Get More Free Games!!!](#)

Create Account

1. Lưng mẹ bạn đau khi bà ngồi vào bàn làm việc để sử dụng máy tính. Mẹ yêu cầu bạn cho lời khuyên về cách có tư thế tốt. Bạn nên nói gì với mẹ?

- ☐ Ngồi thẳng lưng và chân phẳng trên sàn nhà.
- ☐ Nghiêng về phía màn hình máy tính.
- ☐ Bắt chéo chân và ngả người ra sau.
- ☐ Nâng màn hình máy tính lên trên tầm mắt để phải ngước nhìn lên nó.

1. Bạn nên làm gì nếu bạn bị người lạ có hành vi trực tuyến tục tĩu không phù hợp?

- ☐ Nói với cha mẹ hoặc giáo viên của bạn.
- ☐ Nói với người lạ rằng bạn không thích hành vi của họ.
- ☐ Trò chuyện với người lạ để giữ họ trực tuyến.
- ☐ Yêu cầu người lạ dừng hành vi.

1. Học sinh mới cần tạo một trang Web với mật khẩu là "orange" mà trường học của bạn sử dụng để quản lý bài tập về nhà. Họ yêu cầu bạn cung cấp các mẹo mật khẩu. Bạn nên nói gì với họ?

- ☐ Sử dụng số và ký hiệu trong mật khẩu.
- ☐ Chia sẻ mật khẩu với bạn trong trường hợp họ quên nó.
- ☐ Sử dụng tên thú cưng của họ làm mật khẩu.
- ☐ Tạo mật khẩu ngắn để dễ nhớ.

Đối với mỗi phát biểu về việc vận chuyển máy tính xách tay, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).

1. Máy tính xách tay có thể được giữ trong xe một cách an toàn

☐ True

☐ False

2. Máy tính xách tay được vận chuyển an toàn trong túi đựng máy tính xách tay

☐ True

☐ False

3. Máy tính xách tay có thể bị hỏng nếu tiếp xúc với nhiệt độ khắc nghiệt

☐ True

☐ False

### 1. Nhóm nào thích hợp cho bạn bè trực tuyến?

☐ Những người bạn biết trong cuộc sống thực

☐ Những người bạn gặp khi chơi trò chơi trực tuyến

☐ Những người thực hiện giao hàng đến nhà bạn

1. Bạn gặp một người trong phòng trò chuyện chơi Game trực tuyến. Họ yêu cầu bạn cung cấp địa chỉ nhà của bạn. Bạn nên kết luận điều gì từ yêu cầu của họ?

☐ Họ không phải là một người bạn trực tuyến thích hợp

☐ Họ muốn gửi cho bạn một cái gì đó

☐ Họ muốn đến thăm bạn

☐ Họ tò mò về nơi bạn sống

### 1. Cân bằng phương tiện (Media Balance) là gì?

☐ Dành tất cả thời gian rảnh trên điện thoại thông minh của bạn.

☐ Sử dụng phương tiện để cảm thấy khỏe mạnh và cân bằng với các hoạt động sống khác.

☐ Bản trình chiếu sử dụng kết hợp hình ảnh, văn bản và âm thanh.

### 1. Mật khẩu an toàn là gì?

- ☐ Mật khẩu khó đoán bởi con người hoặc máy tính.
- ☐ Mật khẩu bao gồm tất cả các số và chữ cái.
- ☐ Mật khẩu mà một người bạn đã cung cấp cho bạn.

Những yếu tố nào sau đây làm cho thiết bị có thể bị hỏng? Hãy chọn Đúng (True) nếu yếu tố đó có thể làm hỏng thiết bị và Sai (False) nếu không.

1. Thực phẩm (Food)

☐ True

☐ False

2. Mưa (Rain)

☐ True

☐ False

3. Ngón tay (Fingers)

☐ True

☐ False

4. Cọ vệ sinh

☐ True

☐ False

Hãy chọn Có nếu đáp án phù hợp với công thái học và Không nếu không phù hợp.

- (1)  Giữ chân trên sàn.
- (2)  Cúi người về phía trước để xem màn hình.
- (3)  Bắt chéo chân dưới bàn làm việc.
- (4)  Thư giãn vai của bạn.

1. Bắt nạt trực tuyến (Cyberbullying) là gì?

☐ Sử dụng công nghệ để quấy rối, đe dọa hoặc khiến người khác xấu hổ.

☐ Gửi tin nhắn cho những người bạn vừa gặp.

☐ Cung cấp thông tin cá nhân của bạn cho một người lạ trực tuyến.

Hãy chọn Đúng (True) nếu thông tin có thể chia sẻ trực tuyến và Sai (False) nếu không.

1. Ngày sinh (Birthdate)

☐ True

☐ False

2. Địa chỉ nhà (Home Address)

☐ True

☐ False

3. Tuổi (Age)

☐ True

☐ False

4. Bài hát em yêu thích (Favourite Song)

☐ True

☐ False

1. Cách nào sau đây là an toàn nhất để sạc thiết bị di động?

☐ Đặt ở nơi an toàn gần ổ cắm và cắm cáp sạc đi kèm với thiết bị.

☐ Đặt thiết bị trên sàn và cắm cáp sạc của một thiết bị khác.

☐ Đặt thiết bị di động bên ngoài trong ngày và sạc nó dưới ánh nắng trực tiếp.

1. Tùy chọn nào sau đây là phù hợp để trở thành một người bạn trực tuyến?

- ☐ Một người lạ gửi tin nhắn trực tiếp trên mạng xã hội yêu cầu số điện thoại của bạn.
- ☐ Một người mà bạn đi học với người đó và chơi trò chơi trực tuyến vào cuối tuần.
- ☐ Ai đó gửi Email cho bạn nói rằng bạn đã giành được giải thưởng và cần gửi lại thông tin cá nhân.

1. Bạn gửi ảnh của bạn và gia đình của bạn cho một người bạn cùng lớp. Bạn cùng lớp đăng ảnh lên mạng xã hội của họ. Bạn có thể làm gì để xóa ảnh vĩnh viễn khỏi Internet?

- ☐ Bạn không thể xóa ảnh mãi mãi, vì Internet là công khai và vĩnh viễn.
- ☐ Đột nhập vào máy tính của bạn cùng lớp và cố gắng xóa các bức ảnh.
- ☐ Gửi yêu cầu hỗ trợ đến dịch vụ khách hàng của ứng dụng truyền thông xã hội.
- ☐ Bảo bạn cùng lớp của bạn gỡ ảnh xuống nếu không bạn sẽ không còn là bạn của họ nữa.

1. Vị trí nào sau đây là nơi tốt nhất để sạc Pin điện thoại thông minh?

- ☐ Trên bề mặt phẳng, nơi không có thức ăn, chất lỏng hoặc nhiệt độ quá cao.
- ☐ Dưới chăn của một chiếc giường.
- ☐ Trên sàn nhà bằng cách sử dụng bộ sạc của người lạ.

1. Bạn nhận được Email từ một người gửi không xác định nói rằng bạn đã giành được giải thưởng và yêu cầu bạn trả lời kèm theo tên, địa chỉ và số điện thoại của bạn. Điều an toàn nhất để làm tiếp theo là gì?

- ☐ Trả lời người gửi với thông tin được yêu cầu.
- ☐ Trả lời người gửi bằng một tin nhắn yêu cầu thêm thông tin.
- ☐ Nói với một người lớn rằng bạn đã nhận được một Email giống như một trò lừa đảo.

1. Hãy nối mỗi thuật ngữ với định nghĩa đúng.

(1) Các hoạt động được thực hiện trước màn hình, như TV hoặc máy tính.

Dữ liệu cá nhân (Personal Data)

(2) Thông tin có thể được sử dụng để xác định một người, chẳng hạn như địa chỉ đường phố và số điện thoại.

Tư thế (Posture)

Screen Time

(3) Vị trí và cách chúng ta giữ đầu, cổ, lưng và cột sống khi đứng, ngồi hoặc nằm.

Mật khẩu (Password)

(4) Một chuỗi ký tự được sử dụng để xác minh danh tính của người dùng trong quá trình xác thực.

Hãy chọn Đúng (True) nếu phát biểu phù hợp với bảo mật kỹ thuật số và chọn Sai (False) nếu không.

1. Không chia sẻ mật khẩu với người khác.

☐ True

☐ False

2. Lưu trữ mật khẩu trên máy tính.

☐ True

☐ False

3. Sử dụng một mật khẩu khác nhau cho mỗi tài khoản.

☐ True

☐ False

4. Nói cho ai đó biết mật khẩu của bạn để họ cũng có thể sử dụng chúng.

☐ True

☐ False

**Hãy chọn Đúng (True) nếu hành động có thể làm hỏng máy tính xách tay và chọn Sai (False) nếu không.**

1. Di chuyển máy tính xách tay bằng cách xách màn hình.

☐ True

☐ False

2. Để máy tính xách tay trong xe quá nóng hoặc quá lạnh.

☐ True

☐ False

3. Sử dụng túi đựng máy tính xách tay có đệm với dây đeo để giữ cố định máy tính xách tay.

☐ True

☐ False

1. Ví dụ về một người bạn trực tuyến thích hợp là gì?

☐ Một người bạn cùng lớp mà bạn đi học cùng với người bạn đó và chơi trò chơi trực tuyến vào cuối tuần.

☐ Ai đó gửi tin nhắn trong ứng dụng yêu cầu bạn chia sẻ thông tin cá nhân về bản thân.

☐ Một người nổi tiếng trên Internet, như Vlogger hoặc danh nhân.