



Aparezco en los alimentos cuando tienen un exceso de azúcar mala para el cuerpo.

Aparezco en los alimentos cuando tienen un exceso de grasas saturadas malas para el cuerpo.

Aparezco en los alimentos cuando tienen un exceso de grasas transgenicas malas para el cuerpo.

Aparezco en los alimentos cuando tienen un exceso de sal mala para el cuerpo.

Aparezco en los alimentos cuando tienen un exceso de calorías malas para el cuerpo.

EXCESO
GRASAS
SATURADAS

EXCESO
AZUCARES

EXCESO
GRASAS
TRANS

EXCESO
SODIO

EXCESO
CALORIAS