



KUIS

PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA

I. PILIHAN GANDA

Klik dan Pilihlah jawaban yang paling benar pada salah satu pilihan A, B, C, D atau E.

1 Apa tujuan utama dari pemasangan rambu keselamatan di tempat kerja?

- A. Menandai area berbahaya dan memberikan informasi keselamatan
- B. Mengurangi jumlah pekerja di tempat kerja
- C. Mempercantik lingkungan kerja
- D. Menghambat aktivitas pekerja agar lebih lambat
- E. Menambah beban kerja karyawan

2 Salah satu prinsip ergonomi dalam penggunaan komputer adalah...

- A. Menggunakan meja yang terlalu tinggi agar lebih nyaman
- B. Menatap layar komputer dari jarak kurang dari 20 cm
- C. Tidak perlu beristirahat saat bekerja dalam waktu lama
- D. Menyesuaikan posisi duduk, layar, dan keyboard agar sesuai dengan postur tubuh
- E. Mengetik dengan posisi tangan menggantung di udara

3 Standar Operasional Prosedur (SOP) dalam penggunaan komputer bertujuan untuk..

- A. Memastikan kenyamanan dan efisiensi serta mencegah cedera
- B. Mempercepat kerusakan perangkat komputer
- C. Mengurangi konsumsi daya komputer
- D. Membantu pekerja bekerja lebih cepat tanpa aturan
- E. Meningkatkan jumlah tugas dalam waktu singkat





KUIS

PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA

4 Berikut ini yang merupakan alat pelindung diri (APD) saat bekerja di ketinggian adalah.

- A. Sarung tangan dan helm biasa
- B. Kacamata hitam dan jaket
- C. Topi dan celana panjang
- D. Sepatu olahraga dan kaos lengan panjang
- E. Full body harness dan safety shoes

5 Perbandingan tinggi tangga terhadap jarak kaki tangga ke dinding yang benar adalah..

- A. 2 : 1
- B. 3 : 1
- C. 4 : 1
- D. 5 : 1
- E. 6 : 1

6 Sebuah perusahaan ingin mengurangi risiko kecelakaan kerja akibat kelalaian pekerja. Apa langkah terbaik yang bisa dilakukan?

- A. Meningkatkan jam kerja agar pekerja lebih produktif
- B. Mengadakan pelatihan keselamatan secara rutin
- C. Mengurangi jumlah pekerja agar lebih mudah diawasi
- D. Memasang rambu keselamatan tanpa sosialisasi
- E. Membatasi penggunaan APD agar lebih fleksibel





KUIS

PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA

7 Warna yang digunakan untuk rambu keselamatan yang menandakan bahaya adalah...

- A. Biru
- B. Merah
- C. Hijau
- D. Putih
- E. Kuning

II. TRUE OR FALSE

Klik ☐ dan Pilih True (T) jika pernyataan benar dan False (F) jika pernyataan salah.

8 Full body harness digunakan saat bekerja di atas ketinggian 2 meter atau lebih.

TRUE

FALSE

9 Dalam prinsip ergonomi komputer, layar komputer harus sejajar dengan pinggang pengguna.

TRUE

FALSE

10 Salah satu fungsi rambu keselamatan adalah mengingatkan pekerja untuk selalu menggunakan alat pelindung diri (APD)

TRUE

FALSE

